

お知らせ版

4

平成31年4月1日号 (No.728)

2019

春季消防演習を開催します



問合せ 防災対策課 防災減災推進係 ☎ (667) 1119

地元地域の方々による消火栓からの初期消火訓練に始まり、消防団による火災防ぎょ訓練や分列行進、新入団員の各訓練や表彰などの式典を行います。ゆりかご幼稚園幼年消防クラブも「防火の誓い」「ミニ消防車放水訓練」を分列行進の前に披露します。発煙筒による訓練開始合図やサイレン吹鳴を行いますので、火災と間違えないようお願いいたします。



日時／4月21日(日) 午前9時10分～正午ごろ

場所／旧大寺小学校周辺（火災防ぎょ訓練など）、山辺小学校グラウンド（式典など）

主な内容／

～旧大寺小学校周辺～

9：10～ 初期消火、火災防ぎょ訓練

9：30～ ゆりかご幼稚園幼年消防クラブによる演技など

9：40～ 分列行進

～山辺小学校グラウンド～

10：15～ 集合

10：40～ 通常点検（訓練礼式など）

11：30～ 式典（表彰など）

※当日、安全確保のため、会場周辺が車両通行止めとなります。

交通規制時間／午前8時30分～10時



春の火災予防運動

全国山火事予防統一標語

「忘れない

豊かな森と

火の怖さ」

春の火災予防運動に合わせて、町消防団では、各家庭にチラシを配布し、火災予防啓発活動を行います。また、山火事が発生しやすい時期になります。タバコの投げ捨てや強風・乾燥時のたき火はしないなどを徹底して火災を未然に防ぎましょう。

◎春の火災予防運動期間

4月9日(火)～22日(月)

◆警鐘打鳴

期間／4月9日(火)～15日(月)

時間／毎日、午前6時30分

◆サイレン吹鳴

期間／4月9日(火)～15日(月)

時間／毎日、午後7時(9日

と15日は、午前6時30分と午

後7時の2回)

◆予防啓発活動

4月中、分団ごと実施します。

問合せ

防災対策課 防災減災推進係

☎ (667) 1119

結婚相談会を開催します

仲人による結婚支援や本人および家族などの結婚に関する悩みごとの相談に応じます。相談無料ですが、事前に申し込みが必要です。

日時／4月14日(日)、21日(日) 午後1時30分～4時

場所／山辺南部公民館

対象者／結婚を希望する方

※家族の方も相談できます。

相談担当／「山辺婚活サポート会」

「やまがた縁結びたい」メンバー

※当日都合のつかない方は、個別に対応します。



申込み・問合せ

やまがた縁結びたい

竹俣さん ☎090 (3649) 8828

やまがた子育て応援パスポートが 変わりました

「やまがた子育て応援パスポート」は、協賛店で提示すると、各種割引・優待サービスや乳幼児連れの外出支援・応援サービスなどが受けられるものです。

変更内容／

▼交付対象を、「小学校6年生までの子どもまたは妊婦のいる家庭」から「18歳未満の子どもまたは妊婦のいる家庭」に拡大します。

▼紙カードから電子画像に変わります。

・県ホームページから専用の申請フォームにアクセスし、お使いのスマートフォンに保存または印刷してお使いください。

※保健福祉課で配布するチラシに記載されたパスワードの入力が必要です。

・電子画像を利用できない家庭には紙のパスポートを配布します。

配布場所…保健福祉課子育て支援係（役場1階②番窓口）

・これまで発行された紙のカードも、記載されている有効期限まで使えます。

問合せ

保健福祉課 子育て支援係 ☎(667) 1107

婚活支援員へご相談ください

結婚を希望する男女の出会いの場の提供や、結婚へ向けての仲立ちの支援を行います。本人、その家族など、お気軽にご相談ください。

婚活支援員	地区名	電話番号
竹俣 金博	新町1	☎090(3649)8828
後藤 まさ	大塚4	☎090(5844)3312
阿部 敬子	近江5	☎090(6782)3324
武田フミ子	根際7	☎090(7338)1404
新目 弘樹	大門町3	☎090(2972)9968
鈴木 和夫	根際3	☎080(1805)6482

問合せ

保健福祉課 子育て支援係 ☎(667) 1107

婚活支援員を募集します

ボランティアで参加していただける方を募集しています。

対象者／次のすべてに該当する方

①町内に住所がある方

②40歳以上の既婚者

③結婚相談業を生業としていない方

④暴力団員でない方

※町長が不適切と認めた場合は登録できません。

登録期間／2年間

成婚報奨金／婚活支援員の活動により結婚が成立した際には、次の項目を満たす場合に限り、支援員に報奨金を交付します。

①婚活支援員の仲立ちにより結婚し、婚姻届が提出されていること（支援員の3親等以内の親族は除きます）。

②婚姻者双方が、結婚後に町へ居住し、定住する意思があること。

申込み／保健福祉課（役場1階②番窓口）にある申込書に必要事項を記入して申し込んでください。

申込み・問合せ

保健福祉課 子育て支援係 ☎(667) 1107

福祉助成制度をご利用ください

障がいのある方や、寝たきり高齢者の方などに助成券を交付します。申請できるのは、いずれか一つの助成券のみとなります。申請月により交付枚数が減少しますので、早めに申請してください。

助成券の名称	対象者 ※いずれも町内に住所がある方	助成金額 ※1枚あたり	交付枚数	申請に必要な物
福祉タクシー利用券	①～③のいずれかをお持ちの方 ①身体障害者手帳1級～4級 ②療育手帳A ③精神障害者手帳1級または2級	500円	20枚	・該当する手帳 ・印かん
福祉リフト付きタクシー利用券	身体障害者手帳1級または2級（下肢障害または体幹機能障害）をお持ちの方	1,000円	20枚	・該当する手帳 ・印かん
福祉給油券	「福祉タクシー利用券」と同じ要件で、本人名義または送迎する家族名義の自家用車をお持ちの方	1,000円	6枚	・該当する手帳 ・印かん ・車検証
移送サービス利用助成券	おおむね65歳以上で重度の身体障がい者に相当し、①～③の要件をすべて満たす方 ①ねたきりで歩行できない方 ②家族では移送できない方 ③リフト付き車両、ストレッチャー装着ワゴン車などを使用しないと移送が困難な方	1,250円	18枚	・介護保険被保険者証（認定を受けている方） ・身体障害者手帳（お持ちの方） ・印かん

※どの助成券も年度内有効で、1回の利用につき2枚まで利用できます。

※どの助成券も町指定の業者または給油所でのみ利用できます。

申請・問合せ

保健福祉課 福祉係・介護保険係 ☎(667) 1107



運転免許証を返納した方へバス無料乗車券を交付します

自動車運転免許証を自主返納された方への支援として、やまのペコミュニティバスの無料乗車券を交付しています。カードサイズの「無料乗車証」で、路線バスとデマンドバスのどちらでも利用できます。

対象者／町内に住所があり、有効期間内の運転免許証（すべての免種）を自主返納した方

有効期限／発行年度の翌年度の3月31日まで ※その後の更新はありません。

申請に必要な物／・運転免許証を返納したことを証明する書類（運転経歴証明証など）

・印かん

・写真（縦3cm×横2.4cm）1枚 ※運転経歴証明証を持参した方は不要



申請・問合せ

町民生活課 生活環境係 ☎(667) 1109

大門地区ニット企業協議会 春・夏物ニット謝恩セール

大門地区ニット企業4社による春・夏物ニットの即売会を開催します。

セーター、カーディガン、ジャケットなどの新作・定番商品を用意して、みなさんの来場をお待ちしています。

日時／4月14日(日) 午前9時30分～午後3時

場所／山辺南部公民館

参加企業／(有)M・J、鈴治(株)、米富繊維(株)、峰田メリヤス(株)

問合せ

▼鈴治(株) ☎ (664) 6130

▼(有)M・J ☎ (664) 7911



合併処理浄化槽を設置する方に 補助金を交付します

対象区域／下水道区域を除く区域

町の補助金額／

・5人槽 …375,000円

・6～7人槽…438,000円

・8～10人槽…555,000円

県の補助金額／既存単独処理浄化槽または汲み取り便槽から合併処理浄化槽に切り替える方は、町の補助に加えて、次の補助が受けられます。

・5人槽 …160,000円

・6人槽以上…200,000円

※県の補助金は、新築・増築の場合は対象外となります。

申込み期間／4月1日(月)～12月20日(金)

※2020年3月25日(水)までに工事が完了し、実績報告書を提出できる場合に限りです。

申込み／補助金交付申請書などの必要書類を提出してください。

※予算に限りがありますので、早めに申し込んでください。

申込み・問合せ

建設課 下水道係 ☎ (667) 1113

町民農園の利用者を募集します

源長寺沼に隣接する町民農園「源長寺沼ふれあい農園」の利用者を募集します。

	区画番号	農地面積	使用料金
①	No.25	28㎡	3,080円
②	No.28	49㎡	5,390円

使用資格／町内に住所がある個人または5人以上の団体。半分以上が町内に住所がある個人で構成する5人以上の団体

使用期間／4月22日(月)～2020年3月31日(火)

※同じ区画を最長で4年間(2023年3月31日まで)継続利用できます。

申込み／産業課(役場1階③番窓口)にある用紙に記入して申し込んでください。

申込み期限／4月12日(金)

※申し込み多数の場合などは抽選となります。

その他／

▽春耕運完了の状態で貸し出します。

▽作物は自由に栽培できますが、建物などの設置や樹木類・笹竹類・毒草などの栽培はできません。

▽用具倉庫に共同使用のスコップ・鍬などを準備しています。

▽種苗および肥料などの栽培に必要なものは、使用者の自己負担となります。

申込み・問合せ

産業課 農村整備係 ☎ (667) 1106

労働悩みごと相談会

労働問題に詳しい労働委員会委員が、解雇など労使間トラブルでお悩みの方の相談に応じます。相談無料ですが、相談日の前日の正午までに電話予約が必要です。秘密は厳守します。

日時／原則として毎月第3木曜日

午後1時～2時30分

場所／山形県庁

対象／労働者、事業主

予約・問合せ

山形県労働委員会事務局 ☎ (630) 2793

みんなで楽しく健康教室！ いきいき教室

元気な方が自分らしく、いきいきと自立した生活を送るための教室です。タオルやボールを使った体操や、音楽に合わせた体操など、わいわいにぎやかに体を動かし汗を流しましょう。

場所／山辺南部公民館

対象者／おおむね65歳以上の方

服装／動きやすい服装

持ち物／水分補給のための飲み物(水・お茶など)、タオル、運動靴

●通常コース

期間／4月23日(火)～2020年3月3日(火)

(月2回・火曜日の全22回)

時間／午後1時30分～3時

参加費／2,000円

申込み期限／4月16日(火)

●ゆっくりコース

運動が苦手な方や、この機会に体を動かしてみようかなという方向けの、話をしながら簡単にできる教室です。

期間／4月26日(金)～10月18日(金)

(月2回・金曜日の全13回)

時間／午前10時～11時30分

参加費／1,000円

申込み期限／4月19日(金)

申込み・問合せ

▼地域包括支援センター ☎ (665) 6565

▼山辺南部公民館 ☎ (665) 7305

4月1日から 「指定の小型家電」の非該当品目

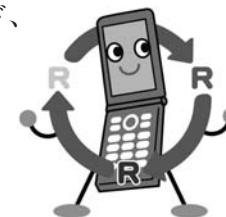
町では資源の確保と有効活用のために「指定の小型家電」を回収しています。ただし、下記の品目は4月1日から非該当となります。

非該当となる品目／キーボード、マウス、テンキー

問合せ

町民生活課 生活環境係

☎ (667) 1109



予防接種の費用を助成します

①高齢者肺炎球菌感染症予防接種

接種を希望する方は医療機関に予約のうえ、今年度中に接種しましょう。

対象者／①～③のいずれかにあてはまり、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方

①次の年齢に当てはまる方

・65歳となる方(昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生)

・70歳となる方(昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生)

・以降、100歳までの5歳きざみの年齢の方

②60歳から65歳未満の方で、心臓や腎臓などの障がいにより日常生活がほとんど困難な方(身体障害者手帳1級に準じる方)

③100歳以上の方

助成額／4,000円

②おたふくかぜ予防接種

対象者／町内に住所があり、接種する日に、満1歳から平成31年度の年長児期(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)までのお子さん

助成額／3,000円(1人につき1回限り)

助成の受け方／町の医療機関で接種する場合は、助成額を差し引いた金額で接種することができます。町外の医療機関で接種する場合は、医療機関で接種料金を支払った後、町に申請することで助成を受けられます。「おたふくかぜワクチン」と明記された領収書・母子手帳・印かん・預金通帳を持参してください。

①・②共通

接種期間／4月1日(月)～2020年3月31日(火)

※助成申請は2020年4月10日(金)まで受け付けます。

申請・問合せ

保健福祉センター ☎ (667) 1177

山辺温泉保養センター 作品展示のお知らせ

4月は、「山辺美術クラブ」の作品です。温泉においでの際は、ぜひご覧ください。

問合せ

山辺温泉保養センター

☎ (664) 7777

農業経営者の方へ

■ 農作業後の道路美化にご協力ください

畑や水田での作業後にトラクターなど車両での移動が多くなる時期です。車両などについて泥や土を払ってから移動し、路面に落ちた泥や土の後片付けを行いましょう。

■ 消毒作業時は周辺にご配慮ください

消毒作業の際は、住宅地に近い園地での薬剤の飛散や機械作動音による苦情がないように、作業前に近隣の方へ声がけし、風向きや時間帯を考慮するなどの配慮をお願いします。

■ 農作業事故を起こさないために心がけましょう

農作業事故を起こさないため、次のような安全確認を徹底してください。

①は場の危険箇所の確認と改善を行なう。 ②作業を中断する時は必ず機械のエンジンを止める。 ③後ろ向きでの作業の時は後方確認をおこたらない。 ④乗用機械での作業時はシートベルトを着用する。 ⑤衣服やタオルなど機械への巻き込みを防ぐため作業に適した服装をする。 ⑥休息をとり無理のない作業計画を立てる。 ⑦複数人での作業を心がける。

■ 認定農業者になりましょう

認定農業者制度は、農業者が自らの創意工夫に基づき経営の改善を進めるために策定した計画を、町が認定する制度です。町や県からの各種助成制度（施設整備・果樹共済加入助成など）もありますので、専業農家の方は認定農業者になることをお勧めします。申請方法などの詳細や助成制度の内容については問い合わせください。

■ 果樹剪定枝の適切な処理にご協力ください

果樹剪定枝の有料回収・再生利用の取り組みを行っています。果樹剪定枝を木質資源として有効活用し、環境に配慮した果樹産地「やまのべ」をつくるため、みなさんの協力をお願いします。なお、野焼きは法令により原則禁止されています。

期間／4月1日(月)～26日(金) 受入時間／平日の午前9時～正午、午後1時～4時

場所／(株)プライム（大蔵1696-1） ☎（666）2350 金額／10kgあたり150円（税抜き）

受け入れできないもの／①太さ30cm以上の枝 ②抜根 ③土・泥のついている枝 ④腐敗している枝や葉のついた枝 ⑤庭木の剪定枝 ⑥縄、麻ひも以外で結束したもの

■ 農業用施設などの導入を支援します

それぞれ事業を計画している方は期日までご相談ください。（県などの補助事業を活用して整備したハウスなどは対象外となります。）

①さくらんぼ用ハウス・附帯設備の導入

対象者／町内に住所または主となる事業所がある農業者で組織する団体（3戸以上・認定農業者などの場合は2戸以上）、農業協同組合および農業法人

対象施設／さくらんぼ用園芸施設部材費・附帯設備費（ビニールのみは除く）、防霜ヒーター・暖房機購入費

②周年野菜用ハウスの導入

対象者／町内に住所または主となる事業所がある農業者で組織する団体（3戸以上。認定農業者などの場合は2戸以上）、農業協同組合、農業法人、認定新規就農者および過去3年にわたって野菜の販売実績のある農業者（1戸でも可）

実施要件面積／1農業者2アール以上

対象施設／野菜用ハウス部材費・附帯設備費（附帯設備のみは除く）

①・②共通

相談期限／5月31日(金)

事業実施期限／2020年2月29日(土)まで整備完了する必要があります。

申請・問合せ 産業課 農政係・担い手支援係 ☎（667）1106



子ども寺子屋塾の生徒募集

学校では学べないことなど一緒に勉強しませんか。兄弟、姉妹、お友だちと一緒にどうぞ。

日時／第4土曜日（毎月1回） 午前10時～正午

場所／山辺南部公民館

対象／町内の小学校1年生から6年生まで

内容／昔の偉い人、人として行うべき15のこころの音読、福沢諭吉訓、四字熟語、百人一首など

参加費／1回500円（お菓子、飲み物代を含む）

※体験学習の参加の場合は無料。親子大歓迎。

申込み・問合せ

子ども寺子屋塾 竹俣さん ☎090（3649）8828

お祭り大好き仲間募集

諏訪神社「春の例大祭」で神輿車をひいてみませんか。神社参道から東町仮宮まで、古式豊かな行列を組んで練り歩きます。

日時／次の2日間

・5月3日（金・憲法記念日）午前8時～午後3時ごろ

・5月4日（土・みどりの日）午後1時～3時ごろ

募集人数／先着8人

謝礼／12,000円

※1日目昼食と飲み物付き。

申込み期限／4月15日(月)

申込み・問合せ

諏訪神社 春の例大祭実行委員会事務局

渡辺さん ☎（664）5095

テレビ受信障害対策のチラシ配布と個別訪問

総務省から認定を受けた事業者による携帯電話の試験電波発射により、アンテナなどの種類によってテレビの受信障害が起きる可能性があります。影響が考えられる地域には個別訪問やチラシ配布を行います。障害が起きた場合は無料で対策工事を行います。

試験電波発射時期／5月23日(木)～約4週間

問合せ／700MHz（メガヘルツ）テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012

手話奉仕員養成講座 part2

期間／5月15日(水)～2020年3月4日(水)
（月2回・水曜日の全20回）

時間／午後7時～8時30分

場所／中央公民館（予定）

対象者／手話奉仕員養成講座受講の修了者で18歳以上の方

定員／先着10人

受講料／2,000円

申込み期限／4月26日(金)

申込み・問合せ

山辺町社会福祉協議会 ☎（664）7982

県営住宅入居者募集

募集住宅／近江アパート 3DK 2戸（一般用・倍率優遇あり）

申込み資格／現に同居し、または同居しようとする親族があり、所得が公営住宅法の規定に該当する方
※県外在住の方も申し込みできます。

受付期間／4月2日(火)～7日(日)

受付時間／午前10時～午後6時

必要書類／県営住宅申込書、62円切手（2枚）

申込み・問合せ

県すまい情報センター（霞城セントラル22階）

☎（647）0781

消費税の軽減税率説明会

期間／4月16日(火) 午後2時～3時30分

場所／役場3階 大会議室

定員／100人

※会場の都合上、席に限りがあります。

問合せ

山形税務署 法人課税第一部門

☎（622）1611 音声案内「2」

近江エクセル実務講座

仕事でエクセルを使う実務者向けの講座です。エクセルの基礎から、データベースの利用までしっかり勉強します。

パソコンの文字入力など基本的操作のできる方で、仕事でエクセルなどの表計算を使いたい方向けの講座となります。

日時／4月17日・24日

5月8日・15日・22日・29日

6月5日・12日・19日・26日

午後7時～9時

※すべて水曜日の全10回コースとなります。

場所／近江公民館

講師／笠原照明さん（やまのベマイスター登録者）

持ち物／パソコン

※エクセル2013より新しいものがインストールされていること。

参加費／3,000円（テキスト代）

募集人数／5人程度

申込み期限／4月12日(金)

申込み・問合せ 近江公民館 ☎（664）7895

第42回

山辺町社会人野球 夏季リーグ開幕

期間／5月14日(火)～7月下旬 毎週火・木曜日

時間／午後7時30分～9時

場所／町民野球場

参加資格／町内にお住まいの方で組織するクラブチーム

※山辺町野球連盟が認めたチームは参加可能です。
※必ずスポーツ傷害保険に加入してください。

代表者会議／4月18日(木)の午後7時30分から、町民総合体育館で行います。

参加費／1チーム8,000円

申込み／4月18日(木)の午後5時まで、所定の申込書に参加料を添えて申し込んでください。

申込み・問合せ

町民総合体育館 ☎（664）7263

楽しく学ぼう！ プログラミング教室

自分で描いた絵を動かしたり、ゲームを作ったりしてみませんか。学んだことを夏休みの課題として発表することもできます。

プログラミング言語（スクラッチなど）を使用して、実際のプログラミングに触れながら学ぶ子ども向けの教室です。2020年プログラミング教育必修化を目前に、学校での学習を楽しめるようにすることを目指します。

日時／4月13日(土)、5月18日(土)、6月15日(土)、

7月（未定）、8月（未定）

午前10時～正午

※7月と8月の日程は、後日案内します。

※それぞれのペースに合わせて進めていきますので、参加できない回があっても安心して次の回に来ていただけます。

場所／近江公民館

講師／笠原照明さん（やまのベマイスター登録者）

持ち物／タブレットパソコン

※お持ちでない方には1回200円で用意します。

参加費／無料

募集人数／10人程度（小学校3年生以上）

※大人の方も大歓迎です。

申込み期限／各開催日とも前日まで

申込み・問合せ 近江公民館 ☎（664）7895

公民館、体育館からのお願い

◇駐車場の利用について

公民館・体育館の駐車場には、利用者以外の方の駐車はご遠慮ください。自転車などを身障者スペースに駐車することはおやめください。

◇各施設の利用について

利用後のごみは、お持ち帰りください。また、次に利用する方のために清掃をお願いします。



トランポピクス体験教室

トランポピクスはミニトランポリンを使ったエクササイズで、心も身体も健康であるように、脚・膝・腰に負担をかけない身体に優しい有酸素運動です。年齢や男女を問わず、体験してみませんか。

日時／4月23日(火) 午後7時30分～8時30分

場所／山辺北部公民館

講師／東海林美佐江さん（山形県健康づくり推進機構、かみのやまスポーツクラブ トランポピクス公認指導者）

持ち物／内ズック、汗拭きタオル、飲み物

服装／動きやすい服装

参加費／100円（トランポリンレンタル代）

募集人数／先着15人

申込み期限／4月16日(火)

申込み・問合せ

山辺北部公民館

☎（667）0551



イメージです。

スポーツウエルネス吹矢

手軽で人気のスポーツ「吹矢」。相模公民館で活動する吹矢クラブも熱く練習に励んでいます。これからの季節、何かを始めたい方にお勧めです。

日時／4月8日・15日・22日（月曜日3回）

午後1時30分～3時30分

場所／相模公民館

講師／秋保隆一さん（県スポーツウエルネス吹矢協会りんどう山辺支部 公認指導員）

持ち物／内ズック

服装／動きやすい服装

参加費／無料

※4月2日(火)から受け付けを開始します。

申込み・問合せ 相模公民館 ☎（664）5663

第16回 大寺さくらまつり

大寺ふれあい公園には、かつて子どもたちを見守ってきたソメイヨシノが当時のまま残されており、高台からの眺望も最高です！

今年も綿菓子、なめこ汁を無料で振る舞います。楽しい企画をたくさん用意して、みなさんのお越しをお待ちしています。

日時／4月29日（月・昭和の日） 午前10時～正午

場所／大寺ふれあい公園

※雨天時は大寺公民館となります。

内容／売店（舞米豚のフランクフルト・だんご・玉こん・味噌田楽・やきとり・飲み物など）、催し物（金魚すくい・くじ引き・高所作業車の試乗体験・日舞の披露など）

※都合により変更となる場合があります。

～産直・フリーマーケットの出店者募集～

出店料／無料

1区画／約4㎡

募集店数／産直、フリーマーケット合わせて10店

※敷物などは各自でご用意ください。

※中学生以下の方は保護者と一緒に出店してください。

申込み期間／4月1日(月)～18日(木)

申込み／大寺さくらまつり実行委員会事務局（大寺公民館内）へ申し込んでください。

～桜をライトアップします～

桜の開花期間中は、午後6時30分から9時までライトアップを行います。幻想的で美しい夜桜も、ぜひご覧ください。

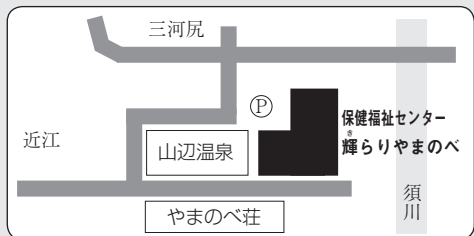
問合せ 大寺公民館 ☎（664）5661



大寺ふれあい公園の桜

き ～ 輝らりやまのべ健康教室 ～

- 期 間／5月7日(火)～10月15日(火)
- 場 所／保健福祉センター「輝らりやまのべ」
- 指導者／健康運動指導士
- 内 容／主に中高年齢者向けの初歩的な運動（下表を参照）
- 問合せ／保健福祉センター 保健指導係 ☎（667）1177



教 室 名	対象者	時間	定員	内 容
①水中運動	40歳以上	45分間	10人	水中ウォーキング・水の抵抗を利用した筋力トレーニングや
②夜間水中運動	40歳以上	45分間	10人	浮力を生かしたりリラクゼーションなど
③やさしい水中運動	40歳以上	45分間	10人	他の水中教室よりもゆっくりできる教室
④トレーニング	20歳以上	60分間	12人	固定式自転車での有酸素運動や、トレーニング機器を利用し
⑤夜間トレーニング	20歳以上	60分間	12人	ての筋力トレーニングなど
⑥やさしいトレーニング	40歳以上	60分間	12人	他のトレーニング教室よりもゆっくりできる教室
⑦ひざ痛改善	40歳以上	60分間	30人	ひざ関節を支えるために必要な筋力トレーニングなど
⑧肩こり・腰痛改善	20歳以上	60分間	15人	肩や腰回りの筋肉をほぐし、姿勢の改善を目指す
⑨貯筋体操	40歳以上	60分間	30人	床の上で簡単にできる体操で、骨粗しょう症や関節痛を予防
⑩ピンとシャン教室	65歳以上	90分間	10人	トレーニングによる機能回復・向上を図る介護予防教室
⑪ピンとシャン教室 水曜会	65歳以上	90分間	15人	(理学療法士による可動域などの評価とトレーニング)
⑫輝らりシニアクラブ	65歳以上	60分間	20人	簡単にできる体操などで転倒予防、筋力保持向上を図る教室
⑬土曜輝らりトレーニングクラブ	20歳以上	2時間以内	40人	自主的にトレーニングに取り組む教室（月1回指導日あり）
⑭ママフィット	産後1ヵ月から1年以内	45分間	随時受付	赤ちゃんと一緒に産後のママの身体の回復を目指す

※運動による効果には個人差があります。

- ◆対象者／町内に住所を有する方（町外の参加希望者の方については、問い合わせください。）
- ◆参加費／60歳以上…300円（1回あたり） 59歳以下…500円（1回あたり）
※参加費は全期間分をまとめてお支払いください。（申し込み後の参加費の払い戻しは、受け付けいたしかねます。）
※『⑭ママフィット』は、1回500円を参加当日に1回ごとお支払いください。
- ◆申込み／4月12日(金)まで、来所・電話・FAX・メールのいずれかで、保健福祉センターへ申し込んでください。
☎（667）1177 FAX（667）1176 メール：kirari@town.yamanobe.yamagata.jp
※教室名（下表の（1）～（43））、住所、氏名、生年月日、電話番号をお知らせください。
※健康診断書などの提出が必要です。
※定員を超える場合は抽選となります。定員を超える場合は初めて参加される方が優先となります。
※夜間教室は、夜間教室だけを申し込んだ方が優先となります。
※申し込みは一人あたり最大、水中運動（①～③）2教室、トレーニング（④～⑬）2教室とします。
※スポーツ安全保険に加入希望の方は、申し込みの際に申し出てください。

▼スケジュール

教 室 名	月	火	水	木	金	土
①水中運動 ※■は、男性コース	(1) 9:30～ (2) 10:45～ (3) 13:30～ (4) 14:45～	(7) 9:30～ (9) 13:30～ (10) 14:45～	(11) 9:30～ (12) 10:45～	(13) 9:30～ (14) 10:45～ (15) 13:30～ (16) 14:45～	(17) 9:30～ (18) 10:45～ (19) 13:30～ (20) 14:45～	⑬土曜輝らり トレーニング クラブ (43) 9:00～ 12:00 *自主トレー ニングですが、月 1回指導日があ ります。
②夜間水中運動 ※■は、男性コース	(5) 18:15～ (6) 19:30～					
③やさしい水中運動		(8) 10:45～				
④トレーニング	(24) 15:00～	(27) 9:30～ (29) 13:30～ (30) 15:00～	(31) 9:30～	(35) 9:30～ (37) 13:30～	(42) 15:00～	
⑤夜間トレーニング	(25) 18:00～ (26) 19:30～					
⑥やさしいトレーニング			(32) 10:45～			
⑦ひざ痛改善	(21) 9:30～				(40) 10:45～	
⑧肩こり・腰痛改善		(28) 10:45～		(36) 10:45～		
⑨貯筋体操					(39) 9:30～ (41) 13:15～	
⑩ピンとシャン教室	(23) 13:15～					
⑪ピンとシャン教室 水曜会			(33) 13:15～			
⑫輝らりシニアクラブ	(22) 10:45～					
⑭ママフィット				(38) 14:45～		

社会共育のひろば

第48回 山辺町モーニングソフトボール大会

- 期間／5月7日(火)～5月下旬
- 場所／町民グラウンド
- 参加資格／町内にお住まいの方
※小・中学生、高校生は参加できません。
※必ずスポーツ傷害保険に加入してください。
- チーム編成／地域、職場、クラブチームなどで編成するチーム
- 年代編成／29歳以下3人、30歳～39歳4人、40歳以上2人
※上年代から下年代への出場に限り認めます。
- 代表者会議／4月16日(火)の午後7時から、町民総合体育館で行います。
- 参加費／1チーム2,000円
- 申込み／4月16日(火)の午後5時まで、所定の申込書に参加料を添えて申し込んでください。

申込み・問合せ

町民総合体育館 ☎（664）7263

第32回 山辺町長杯争奪ゲートボール大会

- 日時／5月19日(日) 午前9時～
- 場所／屋内ゲートボール場
- 参加資格／町内にお住まいの方
- 参加費／1人300円
- 申込み／5月6日（月・振替休日）の午後5時まで、所定の申込書に参加料を添えて申し込んでください。

申込み・問合せ

ゲートボール協会事務局
後藤さん ☎（664）7511



過去の大会の様子

★各講座・教室とも、申し込み期限前に募集人数が定員になり次第、募集を締め切ります。

山辺の里スポーツクラブ 会員・参加者募集！

- やさしいエアロビクス教室
日時／5月8日(水)～ 全33回（11ヵ月コース）
第1、2、3水曜日（原則） 午後7時30分～8時45分
場所／町民総合体育館 トレーニングルーム
- 3B体操教室
日時／5月10日(金)～ 全44回（11ヵ月コース）
毎週金曜日 午前10時～11時30分
場所／町民総合体育館 幼児高齢者室
- ヨーガ教室
日時／5月10日(金)～ 全33回（11ヵ月コース）
第1、2、3金曜日（原則） 午後7時30分～9時
場所／町民総合体育館 幼児高齢者室
- フラフィットネス教室
日時／5月9日(水)～ 全44回（11ヵ月コース）
毎週木曜日 午前10時～11時
場所／中央公民館
- 気軽にさわやかスポーツサークル
日時／4月4日(水)～
毎週木曜日 午後7時30分～9時30分
場所／町民総合体育館 アリーナ
内容／ソフトバレーボール、バドミントン、ラージボール卓球
- 山辺の里テニスサークル
日時／4月7日(日)～
毎週日曜日 午後3時～5時
場所／町民テニスコート、屋内ゲートボール場
- 山辺の里ベースボールサークル
日時／4月28日(日)～
毎週日曜日 午前9時～11時
場所／町民グラウンド

- 年会費／5,000円
- 保険料／64歳以下1,850円 65歳以上1,200円
※このほか、各教室・サークルでの月会費や参加料が必要となります。
- 申込み／所定の申込書に参加料を添えて申し込んでください。
- 受付時間／平日の午前9時～午後5時

申込み・問合せ

山辺の里スポーツクラブ事務局
（町民総合体育館内） ☎（664）7263

4

2019

お知らせカレンダー

1	月	交通安全の日（黄色い小旗を掲げ交通安全に努めましょう） 母子手帳交付・妊婦健康相談（妊娠届出書・印かん・マイナンバーカードまたは通知カード・身分証明書持参） 受付…13：30～14：00 保健福祉センター
2	火	
3	水	3カ月児健診（母子手帳持参） 受付…13：00～13：10 保健福祉センター 対象…平成30年12月生まれのお子さん 9カ月児健診（母子手帳、歯ブラシ持参） 受付…13：10～13：20 保健福祉センター 対象…平成30年7月生まれのお子さん ママとベビーの健康相談（助産師相談） 乳児健診時に開催（要予約）
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	日曜当番医 9：00～12：00（受付11：30まで） 鈴木医院 ☎（664）5345
8	月	
9	火	シルバー人材センター入会希望者説明会 13：30～14：30 町シルバー人材センター ☎（667）1055
10	水	
11	木	離乳食教室（参加料200円 要予約） 時間…10：00～12：00 保健福祉センター 対象…平成30年6月～9月生まれのおさんの保護者
12	金	資源回収日 17：00～20：00 旧役場
13	土	資源回収日 17：00～20：00 旧役場
14	日	資源回収日 17：00～20：00 旧役場 日曜当番医 9：00～12：00（受付11：30まで） 和敬会クリニック ☎（664）5178
15	月	交通安全の日（黄色い小旗を掲げ交通安全に努めましょう） 母子手帳交付・妊婦健康相談（妊娠届出書・印かん・マイナンバーカードまたは通知カード・身分証明書持参） 受付…13：30～14：00 保健福祉センター
16	火	
17	水	1歳6カ月児健診（母子手帳・歯ブラシ・タオル持参） 受付…13：00～13：10 保健福祉センター 対象…平成29年8月～9月生まれのお子さん 2歳6カ月児歯科健診（母子手帳・歯ブラシ・タオル持参） 受付…13：30～13：40 保健福祉センター 対象…平成28年10月～11月生まれのお子さん
18	木	
19	金	パパママ教室（母子手帳、筆記用具持参） 時間…13：30～16：00 保健福祉センター 対象…平成31年8月～11月出産予定者・育児担当者
20	土	

21	日	日曜当番医 9：00～12：00（受付11：30まで） 伊東医院 ☎（664）5025
22	月	山辺温泉保養センター休館日
23	火	シルバー人材センター入会希望者説明会 13：30～14：30 町シルバー人材センター ☎（667）1055
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	日曜当番医 休診となります。
29	月	<昭和の日>
30	火	
5/1	水	交通安全の日（黄色い小旗を掲げ交通安全に努めましょう）
2	木	
3	金	<憲法記念日>
4	土	<みどりの日>
5	日	<こどもの日> 日曜当番医 休診となります。

【4月の納税】 軽自動車税

問合せ／税務課 収納対策室 ☎（667）1105

～子育て支援～

子育て広場・めんごっこ広場（4月）

場 所	期 日
中央公民館 ☎（664）6033	休み
山辺南部公民館 ☎（665）7305	16、23
大寺公民館 ☎（664）5661	17、24
山辺北部公民館 ☎（667）0551	18、25
安達峰一郎記念保育所 ☎（664）5066	10、12、15、17、19、22、24、26

<時間> 公民館……午前10時～11時30分

保育所……午前9時～正午、午後1時～3時

※就学前のお子さんとその保護者が対象です。

※無料で利用できます。申し込み不要です。

日曜・祝日・年末年始の急病のときは

山形市休日夜間診療所

（山形市香澄町2-9-39）☎（635）9955

