

やまのべ

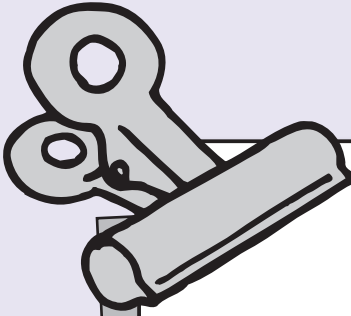
みんながつながる 協働のまち やまのべ
～未来につなぐ 自慢のまち～

つなぐ、希望の炎

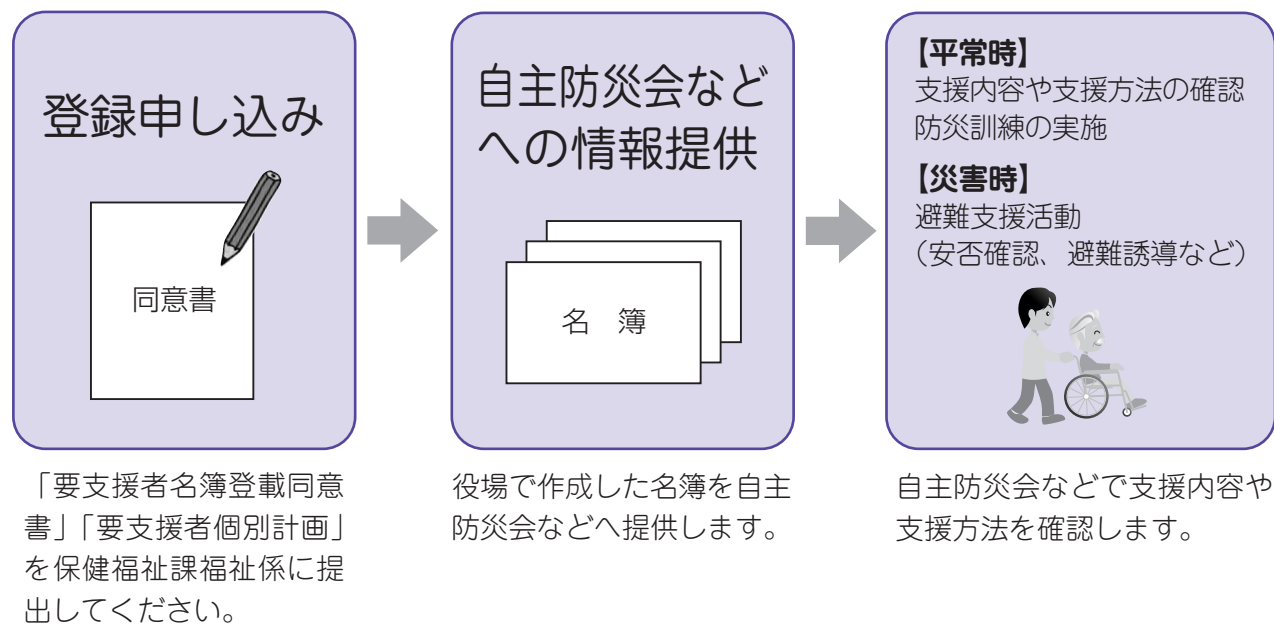
7
2021

No. 772

▲6月6日に山形市の中心市街地で東京2020オリンピック聖火リレーが行われ、町からは境歩乃花さん（山辺中2年）が聖火をつなぎました。（関連記事…6ページ）



登録からの流れ



※登録を希望する方は、保健福祉課福祉係または民生委員・児童委員にご相談ください。すでに登録されている方は、内容に変更があった場合にご連絡ください。

注意事項

この制度は、災害時の支援を保障するものではありません。

- 支援活動は、地域の「助け合い」のなかで、できる範囲で行っていただくものです。
- 支援する人も被災する可能性があります。状況によっては支援が受けられない、または支援が遅くなる場合があります。

情報提供にご同意ください。

- 同意いただいた方の情報は、地域での避難計画の資料となります。
- 同意されていない方の情報は、災害時のみ役場から自主防災会などへ提供し、その後、支援体制に入ります。

ご自身の備えを普段からしておきましょう。

- 非常持出品の準備や家具の固定、避難場所や避難経路の確認など、事前に災害に対する備えをしておきましょう。
- 町内会の行事や避難訓練などに積極的に参加し、日頃から地域の方々とのつながりを深めておきましょう。

災害時避難行動要支援者 名簿登録のご案内

保健福祉課 福祉係 ☎(667) 1107



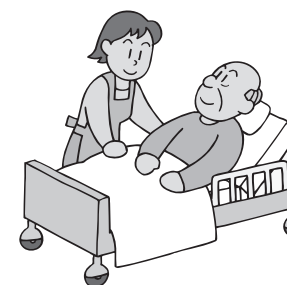
災害時避難行動要支援者名簿とは？

大きな災害が発生した時、支援が必要な人に、行政（消防など）だけによる支援では間に合わない場合が多くあり、いざという時に頼りになるのは、隣近所や町内会など住民同士の助け合いです。山辺町では、災害時や災害が発生しそうな時に、安否確認や避難時の手助けといった支援を必要とする方に、「災害時避難行動要支援者名簿」への登録をいただいています。

登録の対象となる方

災害時に、「自分の力だけでは避難できない」「目や耳が不自由なために災害情報が入手できない」などの理由で支援を希望する方で、次の①から④に該当する在宅の方が対象となります。

- ① 要介護認定3以上の方
- ② 障害者手帳をお持ちの方
- ③ 75歳以上の方
- ④ 上記の①～③に準ずるなど、支援が必要な方



※情報提供に同意された方の情報は、民生委員・児童委員および自主防災会に提供し、避難支援計画の立案や事前把握を行う基礎資料として使用します。**登録いただいた個人情報**は避難支援以外の目的には使用しません。



地域での助け合いが大切

災害時に高齢者や身体が不自由な方などは、早めの避難が必要です。地域のみなさんの、できる範囲での支援にご協力をお願いします。

山辺町人材バンクをご利用ください

子ども会や学校行事、サークルなどで『山辺町人材バンク』（やまのべマイスター）をぜひ活用ください。マイスターを講師として利用したい場合は、政策推進課情報統計係にご連絡ください。まず、町からマイスターに連絡し、その後、利用する方とマイスターとの間で直接、日時・場所などの詳細を決めていただきます。

《やまのべマイスター登録者一覧》（敬称略）

氏名（登録順）	指導・協力の内容
中谷 勇	赤ちゃんの夜泣き対策、不眠対策
菅野 継嘉	手作りによるハム、ベーコン、ソーセージ、チーズ、バター製造指導
樋口 隆	木酢液を利用した野菜の無農薬栽培、みそ作り、燻製作（ベーコン・ウインナー・魚類など）
庄司 良子	郷土料理、家庭料理、アイデア料理（簡単料理）
舟山 美恵子	手芸、ちぎり絵
高橋 新一郎	果樹（おうとう・りんご・西洋なし・もも）を主とした農業全般
伊藤 恭子	民謡、歌謡曲、温暖化防止活動推進、介護、家庭生活支援、子育てサポート応援
長岡 信二	健康教室開催（ロコモ・メタボ対策、頸・肩・膝痛・腰痛対策、ストレッチング・筋力トレーニング方法など）、スポーツ競技大会時の救護支援活動、外傷時の応急処置や障害予防（テーピング）など
渡辺 栄一	日常で使えるテーピング、スポーツ障害・予防におけるテーピング、応急処置
後藤 弘子	ハーブ栽培から使い方までの指導、メディカルハーブ（薬用植物）療法、自然の素材でのクラフト作り
阿部 俊男	手打ちそば指導
高橋 鋭司	山菜及びキノコの鑑定
舟山 幸雄	カラオケ、山形大黒舞
後藤 智子	着物着付け（浴衣、小紋、紬など）
佐藤 継雄	山辺町の歴史についての講話、史跡のガイド
白壁 忠彦	洋蘭栽培に関する相談や植え替え、株分けの指導および実技指導
高橋 幸子	デコ巻き寿司の簡単なものから、季節に合った巻き寿司、デコ巻き寿司マイスター資格取得まで
明日 知子	健康ヨガ、マタニティヨガ、指ヨガ、リストラクティブヨガ、椅子ヨガ
笠原 照明	コンピュータープログラミング講習、電子工作、3Dプリンタなどでの先端ものづくり講習、3D・CAD講習
斉藤 幸子	アロマテラピー講座、ワークショップ
黒田 由樹	親子のコミュニケーション教室、産前産後のママのメンタルを整えた子育てのよりよい環境づくり

団体名	指導・協力の内容
日本民謡恭秀会	民謡、唄、三味線、尺八、太鼓、横笛など



マイスターの登録も随時募集しています。地域の活動などに、お持ちの技術や知識を積極的に教えてくださる個人・団体の登録をお待ちしています。

申込み・問合せ

政策推進課 情報統計係 ☎（667）1110

水稻病害虫の航空防除を実施します

水稻の病害虫防除のため、ラジコンヘリコプターによる航空防除を実施します。国と県の指導に基づき安全対策に万全を期すとともに、環境に優しい農業を目指し、年2回実施します。

散布日程、使用農薬／

▼1回目

期日：7月29日(木)、30日(金)

使用農薬：アミスタートレボンSE

対象病害虫：いもち病、紋枯病、カメムシ類

▼2回目

期日：8月12日(木)、13日(金)

使用農薬：スタークル液剤10

対象病害虫：カメムシ・ウンカ類

※雨天・強風・霧の場合は順延となります。

※ラジコンヘリコプターの機体の手配状況により順延となる場合もあります。その際は、広報車でお知らせします。

※使用農薬は、病害虫の発生状況により変更となる場合があります。

散布区域／町内平野部（地図を参照）

※散布圃場には白旗が立っています。

散布時間／午前4時30分～正午ごろ

※実作業は約5時間となります。

北部散布区域（山辺、大寺地域）

▼1回目…7月29日(木)

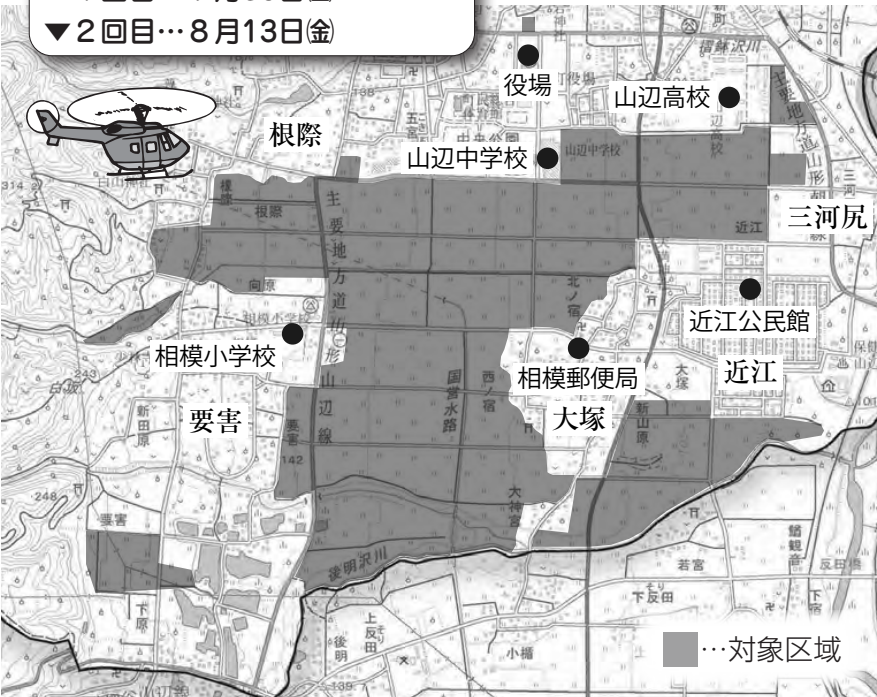
▼2回目…8月12日(木)



南部散布区域（相模、三河地域）

▼1回目…7月30日(金)

▼2回目…8月13日(金)



注意事項／

- ① 散布中は防除区域内に立ち入らないでください。
- ② 散布防除後は2日間、田んぼに入らないでください。
- ③ 散布区域の近くでは、窓を閉めてください。
- ④ 散布区域の近くの方は、洗濯物は散布終了後に干してください。
- ⑤ 区域内の圃場および隣接地には、自動車を駐車しないでください。万一、自動車の薬剤が付着した場合は、あぐりんランドさがみで洗車します。
- ⑥ 区域内の菜園などでは、散布前日に収穫してください。

農家のみなさんへ… 散布当日は、たん水状態にしてください。

問合せ 山辺町航空防除協議会（JAやまがた北部営農センター内） ☎（662）5334



ゆりかご幼稚園

みんなにっこり ゆりかごまつり！

6月9日にゆりかご幼稚園で保護者会主催によるおたのしみ会が開催されました。“はてなおじさん”こと畑中昌則さんによるマジックショーや、園庭では紐引き・輪投げ・水ヨーヨー釣りなどのコーナーが設けられました。園児のみなさんは思い出に残る楽しいひとときを過ごしました。



◀うまく釣れるかな？

よ〜くねらって…▶



次々と披露されるマジックに目が離せません

山辺北部公民館

安達峰一郎博士生誕祭

安達峰一郎博士の業績を偲ぶ生誕祭が6月5日に山辺北部公民館で開催されました。この日は、山辺三曲会による演奏と劇団やまのべによる創作朗読劇が披露され、会場のみなさんは素敵な音色にうっとり。



ギターの調べにのせた創作朗読劇



みんなで協力して花を植えました

人権の花運動

思いやりの気持ちを込めて

山辺中学校の生徒が6月7日に役場北側通り沿いで花植えを行いました。代表の山辺中JRC委員長の渡辺美沙さん（根際3）は「私たちが植えた花で道路が鮮やかになっていき嬉しく思います」と話していました。

東京2020オリンピック聖火リレー 希望の道を、つなごう。

東京2020オリンピック聖火リレーが6月6日に山形市の中心市街地で行われ、町からは聖火ランナーとして山辺中学校2年の境乃花さん（緑ヶ丘4）が、サポートランナーとして山辺小・相模小の10名の児童が参加しました。

出発に先立ち文翔館でミニセレブレーションが開催され、山形市長から山形市選出の聖火ランナーにトーチへの点火を行った後、サポートランナーと共に第一走者がスタートを切りました。沿道には聖火リレーを一目見ようと多くの観覧者が集まり、新型コロナウイルスの感染に注意しながら、大きな拍手で聖火ランナーを応援しました。



第三走者として、笑顔で走り切った境さん



聖火ランナーを務めた境さん

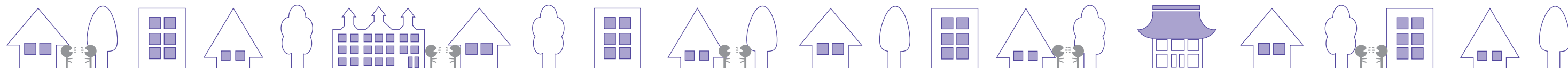
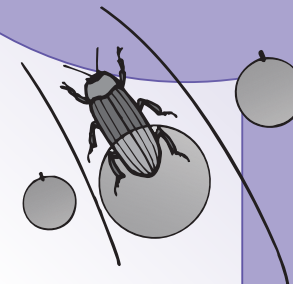
最初は緊張していましたが、沿道で応援してくださったみなさんのおかげで楽しく走ることができました。



ミニセレブレーションの様子



まちの わだい





山辺町消防団が全国水防管理団体連合会表彰を受賞



町消防団が令和3年度水防功労者として全国水防管理団体連合会表彰を受賞しました。この賞は、水防に著しい功績のあった個人または団体に対して表彰されるものです。令和2年7月28日の豪雨災害時に、延べ146名の消防団員が避難困難者11名を避難所へ移送したほか、危険箇所の警戒巡視や各地での避難所開設・運営補助を行いました。このたび、町民の安全確保と被害軽減の水防活動に対する貢献が認められ、表彰を受けました。町消防団は、これからもさまざまな災害から町民の安全と安心を守るため活動していきます。

令和2年7月28日豪雨災害時の消防団活動の様子



町への贈り物ありがとうございます

町へ寄附していただいた方々です。紙上よりお礼申し上げます。(令和2年12月～令和3年5月)

▼ ㈱山形ビッグファーム

町へ
現金 200,000円

▼ 鉄腕アトム (匿名)

町へ
マスク 1万枚
アルコール消毒 (1,000ml) 100本

▼ ㈱市村工務店

町へ
写真 (チョウゲンボウ)

▼ ㈱モアイズ

町へ
抗ウイルス・抗菌コーティング施工 (庁舎1階、2階カウンター・イス・テーブルなど)
消毒用ポンプ式スプレーボトル200個

▼ 山辺町立相模小学校教育後援会

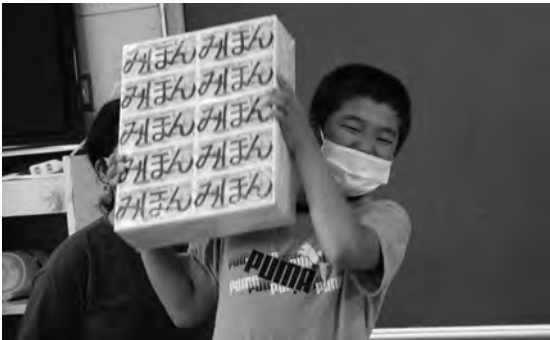
相模小学校へ
音楽室用椅子45脚、音楽室用長机15台、電子キーボード2台、スネアドラム1セット、ドラムスティック5セット、パイプ椅子 (アルミ製) 60脚、パイプ椅子収納用台車3台

▼ ㈱山形ビッグファーム

山辺中学校へ
現金 200,000円

▼ 伊藤恭子氏

町へ
現金 2,000,000円



1億円の重さにびっくり!

租税教室

税金がなくなるとどうなる?

税金の大切さを知ってもらおうと、町税務課職員による租税教室が、6月10日に山辺小学校6年生を対象に行われました。税金に関するアニメDVDを見た後、班ごとに話し合い、税金は私たちの暮らしを支えるために必要であることを理解しました。



能中峰が歩きやすくなりました

能中峰を良くする会

能中峰に親しみ込めて

6月6日、「能中峰を愛する会」の会員と学校・郷土史関係者など約20人が、能中峰の草刈りに取り組みました。愛宕山にある町文化財「大杉」周辺も、見学に訪れやすいよう入念に整備。親しまれる散策道にしようと汗を流しました。

相模小学校2年校外学習

作谷沢地区のよさ発見!

相模小学校2年生のみなさんが6月8日に校外学習として作谷沢地区をめぐりました。作谷沢地区児童による作谷沢小・中学校校舎の紹介後、学校裏山でわらび採りを体験。4月からの統合でお互いの地域の特色を知ることができ、学びのフィールドが広がりました。



漆山正博さん指導のもと、わらびを採りました

山辺町ふるさと応援寄附キャラバン

山辺ブランド推進を呼びかける

ふるさと納税の返礼品として人気の「山辺のさくらんぼ」。山辺ブランド推進のため、5月27日に町ふるさと応援寄附さくらんぼキャラバン隊が町内協力事業所を訪問しました。生産者に商品発送時の注意点などをまとめたチラシを手渡し品質確保を呼びかけました。



品質の確保にご協力をお願いします



お知らせ

INFORMATION

●町へのご意見・ご質問をお寄せください。

〒990-0392 山辺町緑ヶ丘5 『広報やまのべ』係

☎ (667) 1110 Fax (667) 1112

E-mail : kouhou@town.yamanobe.yamagata.jp

*いただいたお便りは広報紙に掲載させていただく場合があります。

*差出人が不明のものは、掲載・回答はできません。

*匿名希望の場合でも、住所・氏名を忘れずにお書き添えください。



申込み・問合せ
保健福祉センター
☎ (667) 1177

その他／一定時間終了された方へ修了証を交付します。持ち物は後日連絡します。

定員／8名
参加料／無料

申込期限／8月13日(金)
場所／保健福祉センター

時間／午前9時30分～
月22日(月)、12月13日(月)

10月25日(月)、11月8日(月)、11月22日(月)、12月13日(月)

日程／8月23日(月)、9月13日(月)、9月27日(月)、10月11日(月)

多数ご参加ください。

誘って、みなさんも食改員になりませんか？男女問わず、

食生活改善推進員の養成講習会を開催します。

食改推進員のお誘い

町内事業者向けの各種支援策のお知らせ

【中心市街地空き店舗等改装補助金】

中心市街地商店街の活性化を図るため、空き店舗を活用する場合の改装費用を支援します。
補助内容／内装、外装、給排水、サイン、電気、空調設備の各工事について、対象経費の2分の1以内を補助（上限100万円）

対象者／小売業、飲食サービス、サービス業および娯楽業、教育・学習支援業、医療・福祉など
※補助金受給後、1年以上事業を継続することが条件となります。

その他／次の場合は対象外となります。

人口集中区域（DID）内での移動による開業、フランチャイズによる開業、空き店舗所有者の親族の開業、類似する他の補助金などを受けている場合、風俗営業、政治・宗教団体、町税などを滞納している方

【中小企業技術者養成研修奨励補助金】

町内の事業者が技術従業員を公的養成機関の研修を受講させる場合、その経費の一部を支援します。

補助内容／県産業技術振興機構およびその他公共団体が行う、技術者研修に従業員を派遣する経費の2分の1以内

対象者／町内で製造業を営む事業者

【就労者能力向上支援事業補助金】

町内に就労している方の業務遂行に必要な資格・免許の取得経費の一部を支援します。

補助内容／資格・免許取得に係る受講料、受験料、登録料などの2分の1以内（上限5万円）

対象資格／国家資格および国家検定（技能検定）など

対象者／①町内に居住し、町内事業所に3年以上就労しており、町税などの滞納のない方
②上記①を満たす従業員を雇用する町内に本店・支店を有し、町税などの滞納のない事業者

※いずれの補助金も予算の範囲内となりますので、活用を検討される場合は事前にご相談ください。

問合せ 産業課 商工観光係 ☎ (667) 1106

新型コロナウイルス感染症の影響による

各種保険税・保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により相当の収入減少などがあり、国民健康保険税または後期高齢者医療保険料、第一号被保険者介護保険料の納付が困難な場合は、減免が受けられます。

減免の範囲	①国民健康保険税	②後期高齢者医療保険料	③第一号被保険者介護保険料
全額免除	新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡し、または重篤な傷病を負った場合		
一部減額	新型コロナウイルスの影響により、世帯主の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入いずれかが前年より3割以上減少する見込みで、次の①～②の両方に該当する場合 ①世帯主の前年の所得の合計額が1,000万円以下であること ②世帯主の収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること		

◆申請に必要なもの／印かん、収入を証明する書類（令和3年1月から申請時までの帳簿や通帳、給与明細書など）

◆減免の対象となる保険（税）料／4月1日～令和4年3月31日の間に納期限があるもの

◆申請期限／令和4年3月31日(木)

申込み・問合せ

①・②→税務課 町民税係 ☎ (667) 1105

③→保健福祉課 介護保険係 ☎ (667) 1107

場所／中央公民館 地階 調理室

日時／7月30日(金) 午前9時30分～11時

牛乳パックをハガキに再生する体験教室です。新型コロナウイルスの流行でしばらく会えていない人に手づくりハガキでのあいさつや、夏休みの自由課題にするなど利用方法はいろいろです。

山辺町消費生活研究会
夏休み環境教室のお知らせ



対象／小学生12名
申込期限／7月28日(水)
参加費／無料
持ち物／牛乳パック1つ、乾いた「タオル」2～3枚
申込・問合せ
政策推進課 情報統計係
☎ (667) 1110

内容／リサイクル工作紙すきでハガキづくり
講師／山形県環境科学研究所

みんなでごみを減らしましょう！

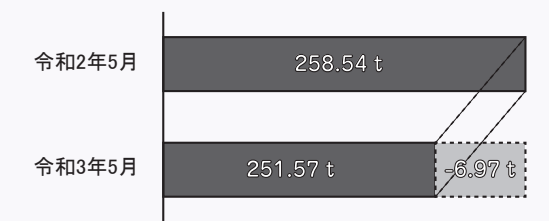
町民生活課 生活環境係

☎ (667) 1109



5月は前年同月より、もやせるごみの量が減りました。分ければ“資源”、まぜれば“ごみ”です。ごみの分別と削減に努めましょう。

【令和3年5月のもやせるごみ量】



※令和2年5月との比較：－6.97 t
（家庭系：－18.06 t、事業系：＋11.09 t）

農業用ポリエチレンフィルムを回収します

不要になった農業用プラスチック類は産業廃棄物となります。適正な処理とリサイクルを推進するために回収を行います。今回は状態のよい農業用ポリエチレンフィルムのみが対象となります。

日時／8月3日(火) 午前6時30分～7時30分(時間厳守)
場所／山辺町役場 東側駐車場
対象／状態のよい農業用ポリエチレンフィルム(さくらんぼの雨除け被覆資材)のみ
料金／33円/kg(10円未満切り捨て、消費税込)
※10kg未満は10kgで精算となります。

その他／回収場所まで運搬する際は、車両への表示および書面の備え付けが義務付けられています。
農業用使用済プラスチック全般および農薬等空容器などの回収(有料)は11月を予定しています。

申込書類は、J A山辺支店、

ふれあい作谷沢店または役場産業課で用意していますので、必要に応じてお受け取りください。

申込み・問合せ

山辺町農業用使用済プラスチック適正処理推進協議会事務局(産業課 担い手支援係)
☎(667) 1106

企業版ふるさと納税に取り組んでいます

町では、企業版ふるさと納税制度を活用して地方創生のさらなる充実・強化を図るため「山辺町まち・ひと・しごと創生推進計画」を策定し、令和3年3月31日に内閣府から認定を受けました。

これにより、町の地方創生事業に賛同する企業からいただいた寄附は、企業版ふるさと納税として法人関係税の優遇措置を受けられるようになりました。

町をさらに発展させるため

町外企業のみなさんからのご支援をお待ちしております。

寄附の要件

①町内に本社が所在する企業からの寄附については、本制度の対象となります。

※この場合本社は、地方税法における「主たる事務所または事業所」を指します。

②1回あたり10万円以上の寄附が対象となります。

③寄附を行うことの代償として経済的な利益を受け取ることは禁止されています。

■町民のみなさんのご協力をお願いします。

町では、企業のみなさんの寄附金を有効に活用し、さらなるまちづくりを推進していくため各種事業に取り組んでいます。企業のみなさんと連携しながら、町をもっと元気にするために制度のPRを町民や町にゆかりのあるみなさんをお願いします。

寄附の申し込み方法は、町ホームページでご確認ください。

申込み・問合せ

政策推進課 総合戦略係
☎(667) 1110

消防設備士講習のご案内

消防設備士講習を開催します。

受講対象者

①消防設備士免状の交付を受けた日以降の最初の4月1日から2年以内の方

②前回の講習を受けた日以降における最初の4月1日から5年以内の方

受付期間／8月16日(月)～27日(金)

申込用紙／山形県消防設備協会、消防本部(消防署)、県総合支庁総務課、県消防救急課、町防災対策課(役場2階)で配布します。

申込み方法／必要書類を山形県消防設備協会まで郵送、または持参してください。

申込み・問合せ

山形県消防設備協会
☎(629) 8477



登録制メール(登録サイトアドレス) 一度の登録で、町の災害情報などをメールで入手できます。(登録時、メール受信時などに発生する通信料は、登録した方の負担となります。)

登録サイトアドレス(PC)	https://service.sugumail.com/yamanobe/member/
登録サイトアドレス(携帯・スマートフォン)	https://service.sugumail.com/yamanobe/ ※右のQRコードをご利用ください。



防災放送自動音声応答電話番号 ☎(629) 0011

毎月1日の午後7時にサイレンが鳴ります

7月15日に保険税・保険料の納税(入) 通知書を発送します

7月15日付で国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納税(入) 通知書を発送します。

保険料の納め方には、特別徴収(年金から天引き)と普通徴収(納付書または口座振替)がありますが、年金からの天引き不能などの理由で納付方法が変わる場合がありますので、必ず開封して内容をご確認ください。普通徴収による最初の納期限は8月2日(月)ですので、加入期間があるのに通知書が届かないという方は、7月中旬に税務課までご連絡をお願いします。

そのほか詳細については、納税(入) 通知書に同封されているパンフレットをご確認ください。※国民健康保険税は世帯主が納税義務者となりますので、送付先変更の申し出をしている場合を除き世帯主の方あてに送付します。

国民健康保険税の納付書は令和3年度よりコンビニ納付に対応するため、これまでのようにホチキスでとじることができず、1枚1枚バラバラの状態です。納付書ごとに納期限が異なり、納期限より遅れるとそれぞれの納付書ごとに督促手数料が発生する場合がありますので、納める順番にご注意ください。
※介護保険料・後期高齢者医療保険料はこれまでと変わりありません(コンビニ納付非対応)

◆新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負うか、主たる生計維持者の事業、不動産、山林、給与いずれかの収入が前年の10分の3以上減少する見込みかつ一定の条件を満たす場合は、保険税(料)の減免申請ができます。詳細は町ホームページまたは税務課町民税係までお問い合わせください。

問合せ 税務課 町民税係 ☎(667) 1105

【広告】

ぱずる

☆山辺町内初☆「児童発達支援事業所」開所いたしました♪

児童発達支援事業所とは

0歳から小学校就学前の、発達の遅れが気になるお子さまを対象に、日常生活における動作や知識・技術を習得し、集団生活に適應できるよう療育をおこなう児童福祉法に基づく福祉サービス事業のひとつです。

このような事でお悩みではありませんか？

- ・手先が不器用
- ・落ち着きがない
- ・こだわりが強い
- ・集団遊びが苦手
- ・転びやすい
- ・言葉に遅れがみられる
- ・読んだり書いたりするのが苦手

など。 お心当たりがあれば、お気軽に私どもへご相談ください。

◎東村山郡山辺町大字山辺 2911-7 (たこ焼き すみどやさんの斜め向かい) 担当：黒坂 TEL 023-615-8845

やまのべうまのレシピ

食生活改善推進員の

毎月19日は
食育の日
毎月19日は家族そろって
食事をしましょう。

カルシウムたっぷり ～ひじきと大豆の混ぜごはん～



《材料》（4人分）

・精白米	200 g	・ごま油	小さじ1
・スキムミルク	大さじ1	[A]	
・水	240ml	・だし汁	60ml
・芽ひじき（乾）	8 g	・酒	小さじ2
・大豆（水煮）	40 g	・砂糖	小さじ1/2
・にんじん	40 g	・しょうゆ	小さじ1と1/3
・さやえんどう	4 さや	・みりん	小さじ1

※町ホームページではカラー写真で掲載していますので、ぜひご覧ください

《作り方》

- ① 米は洗って分量の水に浸漬し、スキムミルクを加えて炊く。
- ② 芽ひじきは水でもどしてザルにあげる。にんじんは細切りにする。
- ③ さやえんどうは色よくゆでて、斜め細切りにする。
- ④ フライパンにごま油を熱し、芽ひじき・大豆・にんじんを加えて軽く炒める。そこに [A] の調味料を加え、水気がなくなるまで中火で煮る。
- ⑤ 炊きあがったごはん④の具・さやえんどうを加えて切るように混ぜ合わせ、茶碗に盛り付けたら、できあがり！

カルシウムたっぷりの混ぜごはんです。優しい味付けなので、小さい子どもからお年寄りまでおいしく食べられます。

お知らせ INFORMATION

最上川中部水道企業 団職員採用試験 を実施します

令和4年度採用の職員採用試験を実施します。最上川中部水道企業団に採用希望の方はご応募ください。

日時／9月19日(日)

場所／最上川中部水道企業団事務所（中山町大字長崎4848番地）

試験区分／初級行政・初級土木・初級建築・初級電気

採用人数／若干名

採用予定期日／令和4年4月1日

採用の方法／筆記試験、作文・面接により選考

申込み方法／

①応募の資格

(1)平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

(2)日本国籍を有し、地方公務員法第16条に該当しない方

②受験手続

最上川中部水道企業団事務所まで来庁のうえ、所定の申込書を取得し、提出してください。要件を満たす場合は受

験票を交付します。（※郵送で申込用紙を請求する方は、送付先住所を明記のうえ、140円切手を貼った角2返信用封筒を同封してください。）

郵送で申し込む場合は、封筒の表に「受験申込」と朱書きし、長形3号の封筒（受験票送付先を明記し、84円切手を貼ったもの）を必ず同封してください。要件を満たす場合は受験票を郵送します。

提出書類／

①受験申込書

②受験票・結果通知書・写真票

※所定の用紙に必要事項を記入のこと。（受験申込書と写真票にはそれぞれ写真を貼ってください）

申込み受付期間／7月15日(木)～8月10日(火)（郵送の場合、8月10日(火)必着）

午前8時30分～午後5時(土・日曜日・祝日を除く)

申込み・問合せ

最上川中部水道企業団業務課
☎(662) 2163

ひきこもり家族交流会を実施します

ひきこもりに悩んでいるご家族の方を対象として、交流会を実施します。

日時／8月3日(火) 午前11時～正午

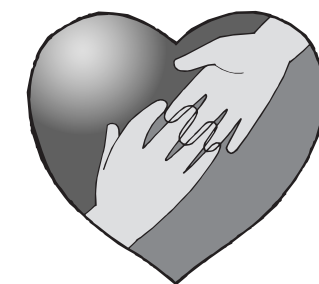
場所／村山総合支庁西村山地域振興局 102会議室（寒河江市大字西根字石川西355）

内容／ひきこもりに悩んでいるご家族同士で、普段抱えている悩みや思いを話す・聞く会で電話で申し込み・前日まで電話で申し込み

定員／10名

申込み・問合せ

村山保健所 精神保健福祉担当
☎(627) 1184



【広告】

私のメインバンク。

やまぎんPayB

電気料金、水道料金、各種税金などのコンビニ払込票のバーコードを読み取り、あらかじめ登録いただいた当行普通預金口座から即時にお支払いいただけるスマートフォンアプリです。

ダウンロードはこちらから

山形銀行 山辺支店 〒990-0301 東村山郡山辺町山辺260 TEL 023-664-5311 (2021年6月3日現在)

町職員の人事異動

7月1日付けの発令で、異動した町職員をお知らせします。（カッコ内は旧所属）

【保健福祉課】

課長 兼 安達峰 一郎 記念保育所長・阿部 孝之（課長 兼 保健福祉センター所長）

保健福祉センター所長・佐藤 春美（安達峰 一郎 記念保育所長）

【広告】

新築・リフォーム 浴室 キッチン 間取り変更 カーポート 物置 断熱 省エネ化

モガミ住研

0120-0236-13

山形市桜田南12-33 TEL:023-625-0241

山形県知事登録 第(2701)3398号 モガミ住研 二級建築士事務所 健康経営優良法人 2021

山形県出身シンガー 青山ひかるさん

日本木造住宅耐震補強事業者協同組合 住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録「日本木造住宅耐震補強事業者協同組合」組合員



幸せづくりは元気な身体から…



健康づくりの定期便



カルテ No.27

保健福祉センター ☎（667）1177



熱中症からカラダを守ろう！

暑い日が続き、テレビなどで「熱中症」の文字を見かけることも多くなってきました。少しの心がけで予防することができますので、ぜひ役立ててください。

「熱中症」とは？

熱中症とは暑さの中で起こる体の不調です。温度や湿度が高い中での作業や運動により、体の水分や塩分のバランスが崩れて体温上昇やめまいなどさまざまな症状を引き起こします。外出時だけでなく家の中でも熱中症になる可能性があります。外出時だけでなく家の中でも熱中症になる可能性があります。

特に気を付けてもらいたいのは…**高齢者と子ども**です！
高齢者は、のどの渇きや暑さを感じにくくなり、自覚がないのに熱中症になる危険性があります。子どもは、身長が低い、地面からの照り返しの影響を大きく受けます。また、体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすいようです。

予防のポイント

- ◆ 扇風機やエアコンを上手に使用し、室温に気を配りましょう。
- ◆ のどが乾いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。特に高齢者はのどの渇きを感じにくいため、こまめに水分補給をしましょう。

手作り経口補水液を作ってみよう！

塩分やブドウ糖が体に吸収されやすい割合で配合してあるため、発熱・下痢・嘔吐・熱中症などによる脱水予防に有効です。レモン果汁を少量加えると飲みやすくなります。

- | | | | | |
|------|----------|---|---------|--------|
| ・ 水 | 1リットル | ： | ・ 食塩 | 小さじ1/2 |
| ・ 砂糖 | 大さじ4と1/2 | ： | ・ レモン果汁 | 少量 |

- ◆ 外出の際は涼しい服装で、日よけ対策も行いましょう。
- ◆ 無理せず、休憩を適度にとりましょう。お昼の暑い時間帯は外に出ないことも大切です。
- ◆ 日ごろから栄養バランスのよい食事と体力づくりをしましょう。1日3食、バランスの良い食事が体の源です。夏バテにも注意しながらしっかりと栄養をとりましょう。

編集後記

6月に入ったころ、オリンピックの聖火リレーが行われるという情報を耳にし、「これはいい表紙が撮れるぞ」と取材に行くのを楽しみに待っていました。

そして迎えた当日、聖火ランナーの境さんが出発する予定時刻の1時間ほど前から場所を取り、準備ばっちり。あとは自分の腕を信じるのみです。沿道には多くの人が応援に駆けつけ、カメラを構える人もちらほら。ついにランナーがスタンバイし、みなさん一気に前のめりに。しかし、ここで失敗は許されません。広報担当魂を見せるべく私も負けじとシャッターを切り続け、無事、表紙を飾る一枚を撮ることができましたが、出来栄はいかがでしょうか…？

（高橋）

●人のうごき（令和3年7月1日現在） ※（ ）内は前月からの増減

人口13,943人（-10）【男6,791人（+2）女7,152人（-12）】 世帯数4,821（-6） 出生6人 死亡14人 転入19人 転出21人