

広報

Yamanobe Public Relations

やまのべ

みんながつながる 協働のまち やまのべ
～未来につながる 自慢のまち～

5
2023

No. 794

新たな春がスタート

▲ 4月中旬、町内では桜が満開になり見ごろを迎えました。うっすらピンクに色づき、咲き誇った桜にうっとりしました。
(写真は大寺ふれあい公園)

表紙：裏表紙をカラーでご覧いただけます

■山辺町ホームページ

<https://www.town.yamanobe.yamagata.jp/>



『みんながつながる地域コミュニティ事業』とは？

令和元年度までは『きらりと輝く地域の絆づくり事業』として、主に地域の“絆”や“つながり”を深める活動を展開してきました。令和2年度からは『みんながつながる地域コミュニティ事業』として、町内10ブロック協議会が主体となり、町内会などが連携しながら、地域の課題解決と地域の交流づくりを図るために活動しています。この活動に対して、町からは補助金を交付して支援しています。

◆補助限度額 ブロック内世帯数×1,000円



⑥ 作谷沢



⑤ 相模



⑦ 近江

みんながつながる地域コミュニティ事業 ブロック協議会の活動を紹介します！



① 緑ヶ丘



② 北部



③ 大寺



④ 中地区

【令和4年度ブロック協議会実施事業】

※実施事業の後の番号は写真番号

ブロック協議会名	実施事業
北部ブロック協議会	○北部ブロック協議会防災対策事業……②
緑ヶ丘ブロック協議会	○緑ヶ丘ブロック地区クリーン活動・河川清掃……① ○災害時の安否確認訓練活動
大寺ブロック協議会	○大寺地区防災訓練実施事業……③ ○ふれあい秋フェスおよびココロの節分開催事業 ○小鶴沢川の環境美化事業
中地区ブロック協議会	○中地区防災訓練……④
作谷沢地域振興協議会	○作谷沢地区防災訓練……⑥
相模ブロック協議会	○みんなで歩こう「相模の里」白坂道整備事業……⑤ ○家庭・地域の防災力を高める活動 ○相模地区ミニ花火大会 ○さがみの里「たけのご祭り」
近江自治会	○地区一斉清掃活動（春季・秋季）……⑦ ○近江地区防災訓練（春季・秋季） ○街路樹落ち葉清掃 ○文化祭

※中央ブロック協議会、東部ブロック協議会、南部ブロック協議会については、新型コロナウイルスの影響などにより、令和4年度の実施事業はありません。

【地域の課題解決に取り組んでいきます】

ブロック協議会は、町内会では解決できない課題の対応や地域の特色を活かした活動に取り組んでいます。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症などの影響で、活動を見合わせたブロック協議会もありましたが、全10ブロックのうち7ブロック協議会で清掃活動や防災訓練などの事業が実施されました。

地域の課題解決に取り組む事業などを通して地域の関係づくりを行うことで、災害時などのいざという時の助け合いにつながります。ブロック協議会の活動へ積極的にご参加ください。



基本目標2 安心して暮らせる福祉環境づくり

(1) 災害に強い地域づくり

災害時要配慮者支援体制の整備	制度の周知、自主防災組織・町内会・民生委員児童委員との連携
自主防災組織	自主防災組織の活動に対する支援

(2) 健康で暮らし続けられるまちづくり

健康づくりの推進	健康づくりの支援や意識啓発、各種健診・健康教室・健康相談の充実
保健医療体制の充実	「かかりつけ医」確保の啓発、保健体制の充実
保健・医療・福祉の連携強化	地域ケア会議の充実、医療・介護連携の強化
認知症対策	認知症サポーターの養成と普及、認知症および家族の居場所づくり
心の健康づくり	自殺対策計画に基づく自殺リスクの早期発見・対応
感染症対策	感染症拡大防止に向けたワクチン接種の実施

(3) 暮らしやすい生活環境の整備

バリアフリー、ユニバーサルデザインの推進	バリアフリー化の取り組み推進など
移動手段の確保	町営バス運行事業など

基本目標3 地域福祉への町民参加の促進

(1) 地域福祉の普及啓発

ボランティアの推進、あいさつ運動など、福祉の集い	小中学校におけるボランティア活動、あいさつ運動などの推進
--------------------------	------------------------------

(2) 地域での支え合い・助け合いの推進

各種団体への活動支援	青少年健全育成、高齢者「いきいき教室」、老人クラブ活動の支援
ボランティアの育成・活動支援	中・高校生ボランティア活動支援、ボランティア活動の周知

(3) 地域交流の推進

生活支援コーディネーター、サロンなど、子育て広場	高齢者や子育て世帯が集うサロン、子育て広場などの開催
--------------------------	----------------------------

●「自助」「共助」「公助」による地域福祉の推進

地域福祉のさまざまな課題を解決するためには、町だけではなく、地域住民や町内会、社会福祉関係団体などと連携して取り組む必要があります。

「自助」「共助」「公助」により、地域福祉の推進についてそれぞれが担うべき役割を認識し、協働の取り組みをお願いします。



第3次山辺町地域福祉計画 を策定しました

基本理念「みんながつながり 安心して暮らせる助け合いのまち やまのべ」

問合せ 保健福祉課 福祉係 ☎(667)1107

地域福祉とは、それぞれの地域で人々が安心して暮らせるよう、地域住民や社会福祉関係者がお互いに協力して地域社会の福祉課題の解決に取り組む考え方です。

町では、町民アンケートや地域懇談会での意見・要望を踏まえ、基本理念や目標、具体的な取り組み内容をまとめ、福祉関係団体などの代表からなる策定委員会での審議を経て、令和5年3月に第3次山辺町地域福祉計画を策定しました。令和5年度から9年度までの期間で、地域や関係団体などと連携しながら、地域福祉に関する施策を展開します。



●地域福祉計画の具体的な取り組み

第3次山辺町地域福祉計画では、基本理念の実現に向け、3つの基本目標のもと具体的な取り組みを行い、地域福祉の推進を図ります。

それぞれの基本目標の主な取り組みを紹介します。

基本目標1 福祉サービスの適切な利用の促進

(1) 情報提供の充実

情報提供の充実	福祉情報について町広報紙やホームページで周知
---------	------------------------

(2) 見えにくい困難課題の解決に向けて

見守り支援の充実	ひとり暮らしなどの高齢者見守り、子ども・子育て支援事業の充実
生活困窮者の支援	関係機関と連携し、生活困窮世帯の早期発見と支援機関へのつなぎ
権利擁護の推進	成年後見制度、日常生活自立支援事業の普及・啓発
ひきこもり支援	ひきこもりの早期発見・支援、県自立支援センター築立ちとの連携

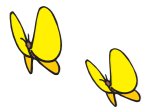
(3) 福祉サービスの充実

ニーズに応じたサービス対応	民生委員児童委員や地域見守り活動などとの連携、認知症対策の推進
サービスの質の確保	福祉事業者に対する指導や助言、研修などの支援
個人情報の保護	民生委員児童委員などを対象とした個人情報保護に関する研修会

(4) 総合的な相談支援体制の構築

相談支援体制の強化	町や関係機関が連携して実施している個々の相談支援事業の充実
包括的相談支援の体制づくり	包括的支援体制の強化、利用しやすい相談支援の体制づくり
利用しやすい相談支援をめざして	なんでも相談・支援できる体制、全庁的な総合相談支援体制の整備
連携による課題解決	コーディネート機能の強化、地域連携ネットワークの構築

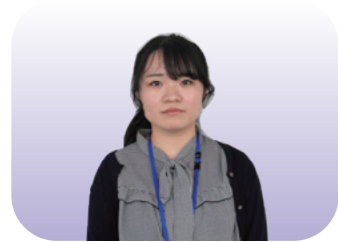
計画の詳細は、町ホームページ（「くらしの情報」→「福祉」→「社会福祉」）でご覧いただけます。



新しい町職員を紹介します!



4月から8人の新規採用職員が仲間入りしました。山辺町をよりよくするために、一生懸命がんばりますのでよろしくお願いいたします!



町民生活課 生活環境係
板垣 早紀 (新町3)

- ①プロ野球観戦、スタバの新作を飲むこと、カフェ巡り
- ②廃棄物処理および清掃、公害、清掃指導、墓地、納骨堂および火葬に関する業務
- ③今年から山辺町での生活になるので新鮮な気持ちでとてもワクワクしています。社会人経験を活かし、町民のために精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします!

- ①趣味
- ②担当している仕事
- ③町民のみなさんへメッセージ



建設課 下水道係
吉田 彩実 (緑ヶ丘4)

- ①ミシン、アニメ、ゲーム、映画鑑賞
- ②下水道、簡易水道に関する業務
- ③山辺町で育ち、今は山辺町で子育てをしています。慣れ親しんだ町のために、日々学びながら1日でも早く、みなさんのお役に立てる職員になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

- ①硬式テニス
- ②放課後子ども教室、赤ちゃんが先生、二十歳を祝う会に関する業務
- ③初めまして!今年から山辺町役場で働くことになりました、庄司彩人と申します。まだまだわからないことばかりですが頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします!



教育委員会 社会教育係
庄司 彩人 (大門町6)

- ①ダーツ、演奏、ゲーム
- ②保健福祉センターの窓口、予防接種に関する業務
- ③町民のみなさんが安心して予防接種を受けられるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



保健福祉センター 保健指導係
岩瀬 幸雄 (大門町5)

- ①筋トレ、散歩
- ②広報に関する業務
- ③引っ越してきたばかりで、まだわからないことがたくさんあります。日々学ぶことばかりですが、一日でも早く町民のみなさんのお役に立てるよう精一杯頑張ります!よろしくお願いいたします。



政策推進課 情報統計係
大宮 稜 (南町2)

- ①模索中です。
- ②秘書、職員の福利厚生に関する業務
- ③社会人としてこれまで経験してきたことを活かしながら、まだ不慣れな事が続きますが、少しでもみなさんのお役に立てるよういろいろと学びながら頑張りますので、よろしくお願いいたします。



総務課 庶務係
門脇 京香 (近江1)

- ①野球、スポーツ観戦、ランニング
- ②軽自動車税、介護保険料に関する業務
- ③右も左も分からない状態ですが、少しでも早く仕事に慣れ町民のみなさんのために活躍していきますので、これからよろしくお願いいたします。



税務課 町民税係
村山 希祥 (上裏小路)

- ①旅行、生け花、温泉巡り、グルメ巡り
- ②商工業振興、観光振興に関する業務
- ③これまで経験してきたことを活かしながら、生まれ育った山辺町に恩返しをするつもりで日々努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします!



産業課 商工観光係
広谷 珠奈 (熊沢)



“おめでとうございます!!” 令和4年度消防関係表彰受章者

(所属・敬称略)

さまざまな活動が認められ、消防関係の表彰を受けられたみなさんです。

◆消防長官表彰

永年勤続功労章／峯田忍

◆日本消防協会長表彰

精績章／後藤忠浩

勤続章／後藤昌広、齋藤秀夫、峯田忍

◆山形県知事表彰

金条章／第4分団第3部

特別功労章／鈴木勉、長谷川友浩

功労章／佐藤吉春、鈴木健二、川瀬猛

功績章／高内洋平、多田和俊、鈴木伸吾、多田良

精練章／長岡順弥、沼尻泰尚、佐々木広行、遠藤哲

永年勤続退団者／佐藤隆二、石澤友啓



◆山形県消防協会長表彰

竿頭綬／第3分団

永年勤続章／

勤続40年…菅井康博

勤続35年…武田修、渡辺裕二

勤続25年…羽柴健一、元木崇之、齋藤雅和、吉田弘、樋口秀和、伊藤洋助、樋口知宏、渡辺謙

勤続20年…渡辺一行、樋口和美、鈴木伸吾、渡辺江身子、渡辺京子、白田松子、稲村高博、武田博、

多田充、多田清剛、樋口淳

勤続15年…後藤正人、多田明人、吉田裕平、鈴木卓、多田裕治、大場昌徳

優良章／三浦宏文、鈴木裕也、江口寛司、多田充、峯田和宜、石島裕也

◆山形県消防協会東南村山支部長表彰

銀条章／第2分団第2部

優良消防団員／伊藤武紘、船橋明美、高内直杜、伊藤俊輔、鈴木友介、川口健汰、高橋亮英、会田和人

鈴木勇人、元木竜、垂石郷、長谷川創

永年勤続退団者／佐藤隆二、石澤友啓

◆山辺町長表彰

退団者／武田修、羽柴健一、金子満、宗田佑一、多田和俊、三浦良和、佐藤吉春、吉田博喜、鈴木健二、

小関裕恭、梅津裕範

一般協力者および一般協力団体／遠藤光男、大森裕

◆山辺町消防団長表彰

精績章／長岡秀樹、舟山悦弘、田中大樹

優良消防団員／渡辺愛美、武田志穂、長岡花奈、後藤元、鈴木学、多田亮、後藤翼、舟山航平、二瓶和馬、

長岡憲吾、菅巧

家族功労者／多田由美子

災害時の家屋被害は写真をお願いします

問合せ 税務課 固定資産税係 ☎(667)1105

町では災害が発生したとき、被害のあった家屋に対して罹災証明の発行^{*1}をしていますが、軽微な被害の場合は申請書と一緒に写真を提出することで、調査をしなくても証明書を発行することができます。

また、大きな災害時は申請が混み合うため、調査に行くまで時間がかかってしまいます。その間に掃除や片付けをしてしまうと、正しい被害状況がわからず、本来より軽微な判定になってしまう、もしくは証明書の発行ができなくなってしまう場合があります。

このため、片付け、修理などをする前に、被害状況を写真に記録しておくようお願いします。

^{*1} 火災の場合は山形市消防本部が発行します。



【写真の撮り方のポイント】

- ・できるだけ家の外側と内側の両方を撮ってください。
- ・被害箇所の全景とアップの写真を撮ってください。
- ・浸水の場合は、その深さがわかるよう、基礎部分などにメジャーなどをあてて撮ってください。水が引いた後、濡れた跡がわかれば大丈夫です。このとき近くからの写真と遠くからの写真を撮っておくと被害の大きさがよくわかります。
- ・床下浸水の場合、点検口を開ける、基礎部分の換気口があればそこからのぞくなど泥の汚れや濡れた跡がわかるように写真を撮ってください。

最大
20,000
円分

マイナポイントの申し込み期限が 9月末まで延長となりました

※マイナンバーカードを今年2月末までに申請した方が対象です

- ①キャッシュレス決済サービスでの申し込み (5,000円分)
- ②健康保険証の利用申し込み (7,500円分)
- ③公金受取口座の登録 (7,500円分)

※③の登録をする際は口座番号が分かるもの(通帳など)を持参ください。
※マイナポイントは登録された口座には振り込まれません。マイナポイント申し込みの際に選んだキャッシュレスサービスにポイントとして付与されます。

問合せ 政策推進課 情報統計係 ☎(667)1110





春季消防演習

無火災への心構えを高める

4月23日、町消防団員による「春季消防演習」が開催されました。新町・清水町・南町周辺で火災防ぎょ訓練が行われた後、ゆりかご幼稚園の幼年消防クラブによるミニ消防車「ひかる号」からの放水訓練と「防火の誓い」が披露されました。

その後、分列行進が行われ、山辺小グラウンドにて新入団員による基本訓練の披露や表彰式が行われるなど、防災意識を高めた一日となりました。



新入団員による基礎訓練が行われました



堂々とした分列行進！

交通安全立哨

交通ルールとマナーを守ろう！

4月11日の朝、町交通安全対策協議会による交通安全街頭啓発活動が町内4カ所で行われました。のぼり旗やチラシを用いて通勤・通学中のみなさんに交通ルールやマナーの順守を呼びかけました。



自転車利用時はヘルメットを着用しましょう！



お団子、玉こん、からあげ…美味しそうな食べ物がずらり！

大寺さくらまつり

桜の下で春を満喫♪

大寺ふれあい公園で4月16日に「大寺さくらまつり」が開催されました。会場では、ボールを使ったサバイバルゲームやモルック体験のイベントが行われたほか、縁日や売店などもあり、たくさんの方が訪れ春を満喫しました。

～ 山辺小学校入学式の様子 ～



ドキドキの入場



「はい！」と元気な返事



校長先生から教科書が手渡されました



町内小・中学校

新学校生活スタート

町内の小・中学校の入学式が、4月10日に行われ、新入学児童・生徒227人（小学校104人、中学校123人）が、新しい学校生活への期待と緊張に胸を膨らませながら入学式に臨みました。

山辺小では、フォーマル服に身を包んだ1年生が、花のアーチをくぐって入場。一人ひとりの名前が先生に読み上げられ、元気いっぱい「はい！」とこたえる子どもたちは新しいステージへの第一歩を踏み出しました。

「くわご」第27号

多彩な作品を集めた一冊

くわご刊行会（中谷美智子会長）による“山辺町民の総合誌”『くわご』第27号が刊行されました。

今号は、田中角栄内閣時に運輸大臣として務めた山辺町生まれの「佐々木秀世」に関する文章に加え、エッセイ・詩・短歌・俳句など、多彩な作品が盛りだくさん。寄稿者の感性や、熱意が伝わる一冊となっています。



町内の書店や編集員などが取り扱っています



お知らせ

INFORMATION

あなたの声をお聞かせください

広報モニターを募集します

町では広報紙に対する意見や感想、提案などを町に伝える『広報モニター』を募集します。町の広報紙作成に興味のある方、紙面内容のさらなる向上に熱意のある方、町の広報をより充実させるため、みなさんの声をお寄せください。



▼広報モニター
役割／町の広報紙の内容について年4回程度、意見や感想、提案をアンケート形式で回答していただきます。

謝礼／年額5,000円程度

▼募集内容

募集人数／5人程度（応募多数の場合は選考させていただきます）

申込み期限／6月2日（金）

応募資格／町内に居住する20歳以上の方で、国または地方議会の議員でない方、あるいは国または地方公共団体の職員でない方

申込方法／申請書に必要事項を記載のうえ、政策推進課（役場2階）まで持参していただくか、郵送、FAXなどでお申し込みください。

※申請書は政策推進課窓口で配布するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

申込み・問合せ
〒990-0392
山辺町緑ヶ丘5番地
政策推進課情報統計係
☎（667）1110
FAX（667）1112

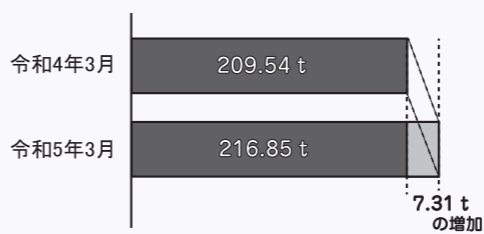
みんなでごみを減らしましょう！

町民生活課 生活環境係
☎（667）1109



3月は前年同月より、もやせるごみの量が増えています。分ければ『資源』、まぜれば『ごみ』です。ごみの分別と削減や「3R」（リデュース・リユース・リサイクル）に努めましょう。

【令和5年3月のもやせるごみ量】



※令和4年3月との比較：+7.31 t
（家庭系：+3.98 t、事業系：+3.33 t）

やまがた就職促進奨学金返還支援事業助成候補者募集のお知らせ

山形県および町では、将来の担い手となる若者の県内回帰・定着を促進するために、学生のみなさんが県内に就業・定住した場合に奨学金の返還を支援します。

【募集内容】 やまがた若者定着枠

【対象奨学金】（日本学生支援機構第一種、第二種奨学金）

【募集人数】 若干名
【募集受付期間】 5月26日（金）～6月30日（金）
【支援額】 2万6千円×令和5年4月以降の奨学金貸与月数（例）4年制大学の場合の最大支援額124万8千円

詳しい応募要件や応募方法は町ホームページをご覧ください。

問合せ
政策推進課山辺町美力発信室
シティプロモーション係
☎（667）1110



●町へのご意見・ご質問をお寄せください。
〒990-0392 山辺町緑ヶ丘5 『広報やまのべ』係
☎（667）1110 Fax（667）1112
E-mail：kouhou@town.yamanobe.yamagata.jp

*いただいたお便りは広報紙に掲載させていただく場合があります。
*差出人が不明のものは、掲載・回答はできません。
*匿名希望の場合でも、住所・氏名を忘れずにお書き添えください。

5月12日（金）～18日（木）は「民生委員・児童委員の日」活動強化週間です

町では、次の36人の方が厚生労働大臣より『民生委員・児童委員』に委嘱されています。民生委員・児童委員は、それぞれ担当する地区内において、生活などでお困りの方などの身近な福祉の相談役として活動をしています。何かお困りのときは、ひとりで悩まずにお近くの民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。

問合せ 保健福祉課 福祉係 ☎（667）1107

《民生委員・児童委員のみなさん》（敬称略）

氏名	地区名	連絡先電話番号	担当地区
村山 美紀子	鍛冶町	☎（665）8211	本町、駅前、鍛冶町
垂石 いずみ	大手町	☎（664）5166	仲町、大手町、東町
相澤 加代子	高橋1	☎（664）5369	東高橋、高橋1・2
佐藤 正子	芦沢	☎（665）7544	西高橋、芦沢
後藤 幸一	前小路	☎（664）5391	弾正淵、上裏小路、下裏小路、東館、前小路
長岡 則子	前ノ内	☎（664）6939	西館、前ノ内、西町
永岡 仁	上野	☎（664）5639	北ノ宿、上野、上宿
志貴 友子	田中	☎（664）5491	上田小路、田中、田小路
高橋 哲夫	緑ヶ丘3	☎（665）8112	緑ヶ丘2～4
鈴木 完二	緑ヶ丘5	☎（664）6499	緑ヶ丘5・6
渡辺 優子	長嶋1	☎（664）5571	長嶋1～3、沢寺
鎌上 辰幸	南町3	☎（664）7092	南町1～3
竹俣 金博	新町1	☎（664）5823	鍛冶町2、新町1、三河尻
武田 一志	新町2	☎（664）5496	新町2・3、清水町
荒木 哲夫	大門町1	☎（664）6525	大門町1
長岡 敏子	大門町2	☎（664）6598	大門町2
大松 多恵子	大門町3	☎（665）7554	大門町3・4
村山 かよ子	大門町5	☎（664）6272	大門町5・6
桑原 廣	大門町7	☎（664）8577	大門東光台、大門町7
渡辺 智子	西之表	☎（664）8127	西之表、天神
日下部 きよ子	学校前	☎（664）5269	橋本、学校前、久保、南組、北組、蓮台寺
菅井 富司子	宿	☎（665）7054	熊沢、宿、上道、荒宿、鬼ノ目、杉下
齋藤 百合子	東	☎（666）2138	大蔵、北山
佐藤 政克	小針生	☎（666）2501	北作
吉田 弘	築沢東部	☎（666）2657	築沢
吉田 真智子	畑谷東部	☎（666）2730	畑谷
鈴木 和夫	根際3	☎（664）6400	根際1～4
佐藤 菜穂子	根際7	☎（664）5750	根際5～8
丹野 長信	要害3	☎（665）7275	要害1～3、下原
小関 初男	大塚2	☎（664）6849	大塚1～4
佐藤 乾治	近江1	☎（665）7116	近江1～3
設楽 八重子	近江4	☎（665）8446	近江4・5
沖田 和子	近江6	☎（665）7121	近江6・7
伊藤 矯	近江8	☎（665）8310	近江8・9
山澤 勉	近江4	☎（665）7657	主任児童委員（町内全域）
阿部 裕子	前ノ内	☎（664）7406	主任児童委員（町内全域）

お知らせ インフォメーション

お知らせ インフォメーション

「婚活イベント」の開催を補助します

結婚を希望する独身者の出会いの場を提供するイベントを開催する団体に、事業費の一部を補助します。

補助対象団体／町内に事業所を有する婚活支援活動を行う団体

※宗教、政治、選挙活動、営利を目的とする団体または公益を害する恐れのある団体は対象になりません。

※補助団体は1団体まで。

補助対象事業／次の①～④を満たす事業が対象になります。

①独身者の出会いの場を提供するためのイベント、婚活を推進するための講習会など

②参加者が20歳以上の独身者で、定員が20人以上を目標に募集すること

③参加者が男女同数となることを目標に募集すること

④参加者のうち半数が町内に在住している方、町内に所在する事務所に勤務している方または親族が町内に居住している方になるよう努めること

※ほかの補助金を受ける場合は対象になりません。

補助金の額・補助対象経費／10万円を上限として、補助対象経費の合計額または10万円のいずれか低い額とします。

チラシ、ポスターなどの印刷製本費、広告掲載料、外部講師への謝礼、消耗品、通信運搬料、手数料、保険料などが対象です。

※参加者の飲食代などは補助対象外となります。

申込み・問合せ
保健福祉課子育て支援係
☎(667) 1107

みんなで楽しく健康教室！ 「いきいき教室」

元気に自分らしく、いきいきと自立した生活を送るための教室です。

タオルを使った運動、音楽に合わせた体操など、心と身体の健康増進をお手伝いします。

お誘い合わせのうえご参加

※新型コロナウイルスの影響により、予定を変更する場合がございます。

対象者／おむね65歳以上の方

服装／動きやすい服装

持ち物／水分補給のための飲み物、タオル、運動靴(運動靴は東部公民館のみ必要)

申込み開始日／5月15日(月)～

【東部公民館】
開催日／6月2日～8月25日(月2回・金曜日)
時間／午後1時30分～2時30分
参加費／700円(全6回)
各先着20人

【畑谷公民館】
開催日／6月5日～8月21日(月2回・水曜日)
時間／午後1時30分～2時30分
参加費／700円(全6回)
各先着10人

【根拠中央公民館】
開催日／6月7日～11月22日(月2回・水曜日)
時間／午後1時30分～2時30分
参加費／1,500円(全13回)
各先着10人

申込み・問合せ
山辺町包括ケア推進室
☎(664) 7982

はかりの定期検査

商店・JA・学校などで使われている計量器(はかり)の定期検査を行います。計量法の規定により2年ごとに義務づけられているもので、証明や取り引きに使用している「はかり」はすべて該当します。

検査に先立ち、前回(令和3年度)検査を受けた方には調査書を発送し事前調査を行っています。調査書の届いていない方や、新たに「はかり」を使う取り引き・証明業務を始められた方はご連絡ください。

また、当日会場に「はかり」を持ち込めない方は、山形県計量協会が所在地検査を実施します。この検査は別料金となりますので、産業課商工観光係(役場1階③番窓口)までご連絡ください。

日時／6月1日(木)
午前10時～午後2時30分
場所／中央公民館

問合せ
産業課商工観光係
☎(667) 1106

2023年度国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

受験資格／

①令和5年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者および令和6年3月までに高校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

受験申込受付期間／6月19日(月)から28日(水)まで

受験申込方法／受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAV
I (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

第1次試験日／9月3日(日)

申込み・問合せ

仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022(263) 1111
(内線3236)
人事院東北事務局
☎022(221) 2022

子ども基金助成活動 ソロキャンピング 親子キャンプ 春

ソロは一人用テントに一人で泊ります。親子は親子組でテント1張りです。ソロも親子も、一人ひとりメスティンでご飯を炊きます。

日時／6月3日(土)～4日(日)

場所／山形市少年自然の家

募集／ソロは5年生と6年生10人
親子は小学生と保護者10組(学年や人数は問いません)

参加費／2,500円(1人)

申込み・問合せ
どんぐりクラブ佐藤まで
☎080(33220) 6768

なんでも労働相談 ダイヤル

相談日時／5月24日(水) 午前10時～午後5時まで

相談料／無料

相談方法／相談者が電話で相談する方法です。

相談内容／解雇・雇止め、賃金カット、労働時間、残業、休暇などの他、いやがらせ、経営危機・倒産による人員整理問題など、労働に関わる相談について対応します。

相談電話・問合せ
連合山形地協
☎(622) 0551



【広告】

会員募集中

- シルバー人材センターで仕事や仲間
生きがいを見つけてみませんか
- ◆会員の入会条件は
1・山辺町にお住いの60歳以上の方。2・健康で働く意欲のある方。
 - 3・入会希望者説明会を受け申し込みされた方。
 - ◆事務所までお気軽にお越しください。



公益社団法人 山辺町シルバー人材センター ☎023-667-1055

やまのべ うま レシピ

食生活改善推進員の

自宅で簡単につくれる ～ローストポークサラダ添え～

毎月19日は
食育の日

毎月19日は家族そろって
食事をしましょう。



※町ホームページではカラー写真で掲載していますので、ぜひご覧ください

＜材料＞（4人分）

- | | | | |
|--------------|--------|----------|--------|
| ・豚もも肉（塊） | 320g | [A] | |
| ・オリーブ油 | 大さじ1 | ・塩 | 小さじ1/2 |
| ・グリーンリーフ | 40g | ・こしょう | 少々 |
| ・紫たまねぎ | 1/4こ | ・おろしにんにく | 小さじ1 |
| ・ブロッコリースプラウト | 1/4パック | ・おろししょうが | 大さじ1 |
| ・ミニトマト | 4こ | [B] | |
| | | ・赤ワイン | 大さじ3 |
| | | ・バター | 8g |
| | | ・しょうゆ | 小さじ2 |
| | | ・はちみつ | 大さじ1 |

＜作り方＞

- ①豚もも肉は常温に戻しておく。グリーンリーフは食べやすい大きさにちぎり、紫たまねぎは極薄くスライスしておく。ブロッコリースプラウトはよく洗い、ミニトマトは半分に切っておく。
- ②豚もも肉にAをまんべんなく擦り込み、ラップをして10分間置く。
- ③フライパンにオリーブ油を熱し、強火で②の肉の表面全体を焼き、焼き色をつける。
- ④耐熱皿に移し、ラップをして電子レンジ（500W）で3分加熱する。上下を逆にしてさらに3分間加熱する。※肉汁は捨てない
- ⑤肉が熱いうちにアルミホイルで包み、20分以上保温する。
- ⑥フライパンに④の肉汁（大さじ3）とBの調味料を加えて中火にかけ、とろみがつくまで煮立たせる。※焦げないように注意！
- ⑦①のグリーンリーフ・紫たまねぎ・ブロッコリースプラウトを混ぜ合わせて皿に盛り付ける。ローストポークを5mm程度の厚さに切って盛り付け、⑥のソースをかける。最後にミニトマトを飾ったら、できあがり！

☆あっという間に作れる簡単レシピです。ローストポークサラダで食卓に彩りを与えてみませんか？

『広報やまのべ』に広告を掲載しませんか？

政策推進課 情報統計係 ☎（667）1110

料 金／▽1枠（縦50mm横88mm以内）あたり
町内事業者… 8,000円
町外事業者… 10,000円

※3枠以上の掲載申込みの場合、料金が割引になります。
申込み／申込書（町ホームページからダウンロードできます）と原稿を政策推進課へ提出してください。

締切り／毎月15日（掲載は翌月号以降）

※公序良俗に反する内容の広告や、政治活動・宗教活動に関する広告、意見広告または個人的宣伝に関する広告は掲載できません。
※広告の内容に関する責任は、申込者が負うものとします。

《ホームページへのバナー広告も募集しています!!》

つくってみよう！マイナンバーカード



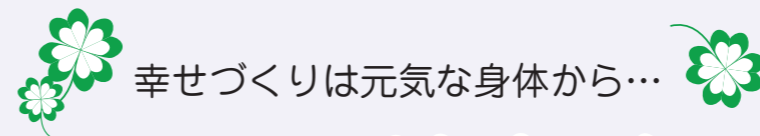
身分証明書として使えるほか、今後ますます活用が広がるマイナンバーカードをつくってみませんか？

▽カード交付について

町民生活課住民係 ☎（667）1109

▽マイナンバーについて

総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 ↑申請方法



幸せづくりは元気な身体から…

健康づくりの定期便

カルテ No.36

保健福祉センター ☎（667）1177

「ブレスト・アウェアネス」を生活に取り入れてみませんか？

「9人にひとり」という数字を聞いたことはありますか？これは女性が乳がんにかかるリスクを示しています。年間約9万人が乳がんになり、1万4千人の女性が乳がんを命を落としています。しかし、乳がんは早期発見・早期治療で90%以上の方が治りうる病気です。そして、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療につながる「ブレスト・アウェアネス」は、女性にとって大切な生活習慣です。

身につけましょう。

『乳房を意識する生活習慣』を意味しています。女性が乳房の状態に日頃から関心を持つことにより、乳房の変化に感じたら速やかに医師に相談するという正しい受診行動を身につけましょう。

「ブレスト・アウェアネス」って？

乳がんは乳房の中にある乳腺（母乳をつくる場所）に出来る悪性腫瘍で30歳代から増加しはじめて40歳代後半に最も多く発生しています。

40歳代から増える乳がん！

以下理由に当てはまる方は、乳がんのリスクが高くなる可能性があります。
・初潮年齢が早い
・閉経年齢が遅い
・家族に乳がんになった人がいる
…など

乳がんのリスクが高くなる方

日常に取り入れてみませんか？

4つのポイント

- ①ご自分の乳房の状態を知る
- ②乳房の変化に気をつける
- ③変化に気がいたらすぐ医師に相談する
- ④40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することで、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療につながります。ブレスト・アウェアネスを身につけるために以下の4つの項目を実践しましょう。

触ってCheck



①両腕を下げた状態で乳房の形を鏡で見ます。両腕を上げた時、くぼみ・ひきつれ・乳首のへこみ・湿疹のようなただれはありますか？

入浴時やシャワーで体を洗う時など



②仰向けの状態で、乳房が胸の上に平均に広がるように寝ます。指の腹で圧迫するように乳房やわきの下に触れた時、固く小さなこりはありませんか？

③左右の乳首を指で軽くつまみ、キュッとしばった時、血のような液体は出ませんか？



平和通りの桜並木

友好都市 茨城県日立市

日立さくらまつり が開催されました!



力強い太鼓の演奏

山辺町・日立市交流協会
4年ぶり!春の茨城を満喫!

4月1日から2日にかけて、山辺町・日立市交流協会主催による「日立さくらまつりバスツアー」が4年ぶりに開催され、35人の参加者たちが日立市を訪れました。

満開の桜並木を散策しながら、活気あふれるイベントやグルメを堪能し、さくらまつりを楽しみました。

～両市町交流は、山野辺家の縁が始まり～

今から約420年前の慶長6年(1601年)、山野辺義忠公が山野辺城主となりました。義忠公は、城下町や農業灌漑用水の整備など、22年にわたって町の都市基盤を築きました。

一方の日立市では、天保7年(1836年)、海防政策として水戸家徳川斉昭公により助川海防城が築かれました。その初代海防惣司(城主)に迎えられたのが、山野辺家9代目当主の義観公でした。その後も3代にわたって山野辺家が海防惣司を務めました。

山辺町・日立市、それぞれの地で山野辺家が果たした功績は大きく、このような史実がきっかけとなり、住民交流が始まりました。こうした交流の深まりが『友好都市提携』に向けた動きへとつながり、平成16年5月7日友好都市提携の調印を行いました。



役場玄関前の“大島桜”

●人のうごき(令和5年5月1日現在) ※ () 内は前月からの増減

人口13,632人(-6)【男6,658人(+5) 女6,974人(-11)】 世帯数4,848(-1) 出生4人 死亡24人 転入43人 転出29人