

# やまのべ

主な内容

- 「自らの命は自らが守る」意識の徹底と地域の災害リスクを知り、とるべき避難行動を（2ページ）

みんながつながる 協働のまち やまのべ  
～未来につなぐ 自慢のまち～

散策道、  
歩きやすく



表紙・裏表紙をカラーでご覧いただけます

■山辺町ホームページ

<https://www.town.yamanobe.yamagata.jp/>



▲6月4日、玉虫散策道能中峰の整備作業が行われ、町の文化財にもなっている“愛宕山の大杉”あたごやま周辺でも整備活動をしました。（関連記事…12ページ）



## 警戒レベル4 避難指示で必ず避難！

警戒レベル	避難行動	避難情報
5	すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。 発令を待たず避難！	緊急安全確保 [山辺町が発令]
《 警戒レベル4までに必ず避難！ 》		
4	危険な場所から全員避難しましょう。	避難指示 [山辺町が発令]
3	高齢者や障害のある方は危険な場所から避難しましょう。	高齢者など避難 [山辺町が発令]
2	避難に備え、非常時持出品や自らの避難行動を確認しましょう。	大雨・洪水注意報 [気象庁が発表]
1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報 [気象庁が発表]

- ※警戒レベル5はすでに災害が発生しています。また、必ず発令される情報ではありません。
- ※警戒レベル3は、高齢者以外の方も危険を感じたら自主的に避難しましょう。
- ※避難所への避難が困難な状況であれば、自宅の2階以上への避難（垂直避難）や災害危険のない親戚や友人・知人宅への避難（分散避難）を検討しましょう。

### 県道山辺船町線踏切12月31日まで全面通行止め

一般県道山辺船町線の船町踏切において、歩道設置に伴う踏切道の拡幅工事を行っており、12月31日まで全面通行止めとなります。

令和2年7月豪雨による冠水では、付近の踏切は通行できない状況となりました。大雨による災害が予想される場合には、町としても早めの避難情報などの発令を行いますので、住民のみなさんも早めの避難行動をお願いします。



## 「自らの命は自らが守る」意識の徹底と 地域の災害リスクを知り、とるべき避難行動を

問合せ 防災対策課 危機管理係 ☎(667)1119

住民のみなさんが災害発生の危険度を直感的に理解し、的確な避難行動をとることができるよう、町・県・国では防災情報を用いて5段階の「警戒レベル」を提供しています。「自らの命は自らが守る」という意識を持ち、自らの判断で避難行動ができるよう、日頃からいざという時に備えて、災害時に取るべき行動の確認をお願いします。

### ▼災害時の避難について

あらかじめ防災マップなどで自宅の災害リスクや避難経路を確認し、大雨や台風などは事前に災害情報を入手し、避難が必要な方は明るいうちに避難をお願いします。

「避難」とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいるのならば避難所に向かう必要がないこと、避難先としては安全な親戚や友人の家なども選択肢としてあること、警戒レベル5では、川や崖から少しでも離れた、近くの頑丈な建物の上層階に避難することなど、自らの判断によりその時点で最善の安全確保行動をとることが重要です。

### ▼非常時の持出品、備蓄品について

いざという時にすぐに持ち出したり、災害復旧まで3日～1週間程度生活できるように日頃から準備・点検をしておきましょう。

#### 非常時持出品（例）

- ・携帯ラジオ
- ・懐中電灯
- ・非常食品（非常用食品、飲料水）
- ・救急医療品（常備薬、ばんそうこうなど）
- ・衛生用品（マスク、消毒液など）
- ・貴重品（現金、通帳、免許証など）
- ・乳幼児用品（液体または粉ミルク、紙おむつなど）
- ・その他（衣類、毛布、タオル、生理用品など）

#### 非常時備蓄品（例）

- ・飲料水（1人1日3ℓを目安にペットボトルや貯水タンクに）
- ・非常食品（お米、缶詰、レトルト食品など）
- ・燃料（卓上コンロ、ガスボンベなど）
- ・その他（生活用水、毛布、寝袋、洗面用具、調理器具など）



### ▼ローリングストックを始めよう！

ローリングストックとは、普段使う食料や日用品を、もしもの場合に備えて多めに買って置き、古くなったものから日々の生活の中で使い、使った分を買い足すことで常に新しいものを保存しておくという、災害用備蓄の考え方です。

まずは、ローリングストックで簡単・手軽に防災を始めましょう。

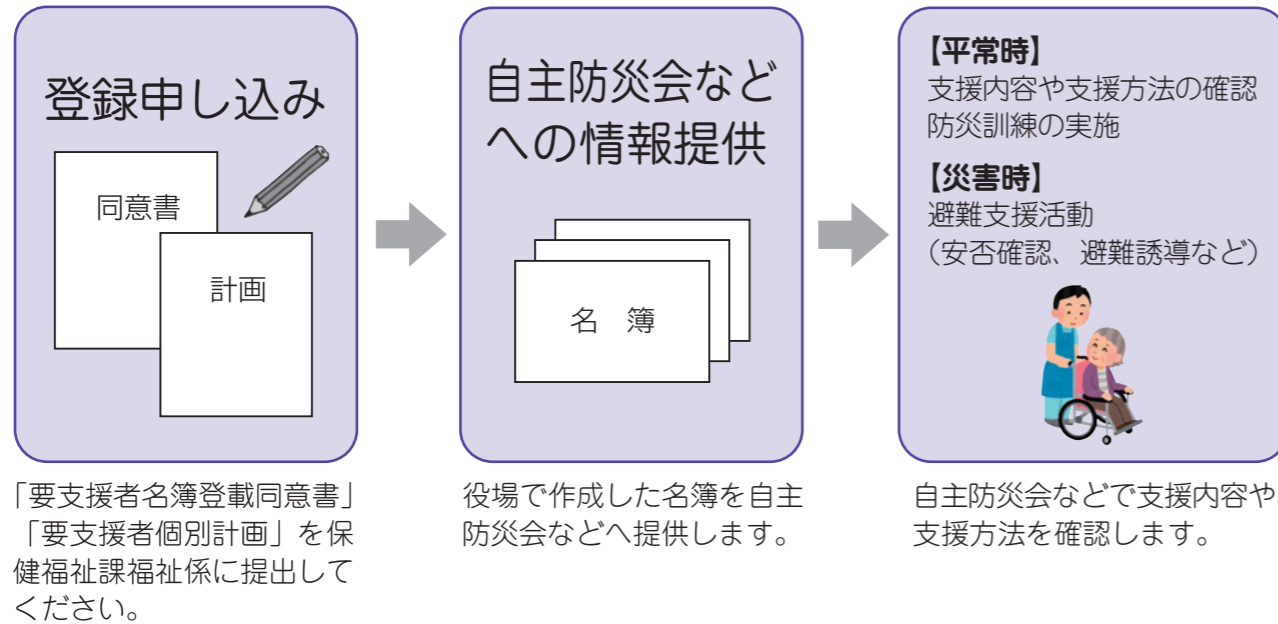


# 災害時避難行動要支援者 名簿登録のご案内

保健福祉課 福祉係 ☎(667)1107



## 登録からの流れ



※登録を希望する方は、保健福祉課福祉係または民生委員・児童委員にご相談ください。すでに登録されている方は、内容に変更があった場合（緊急時連絡先の変更、転居や転出など）にご連絡ください。

## 注意事項

**この制度は、災害時の支援を保证するものではありません。**

- 支援活動は、地域の「助け合い」のなかで、できる範囲で行っていただくものです。
- 支援する人も被災する可能性があります。状況によっては支援が受けられない、または支援が遅くなる場合があります。

**情報提供にご同意ください。**

- 同意いただいた方の情報は、地域での避難計画の資料となります。
- 同意されていない方の情報は、災害時のみ自主防災会などで確認し、その後、支援体制に入ります。

**ご自身の備えを普段からしておきましょう。**

- 非常時持出品の準備や家具の固定、避難場所や避難経路の確認など、事前に災害に対する備えをしておきましょう。
- 町内会の行事や避難訓練などに積極的に参加し、日頃から地域の方々とのつながりを深めておきましょう。

## 災害時避難行動要支援者名簿とは？

大きな災害が発生した時、支援が必要な人に、行政（消防など）だけの支援では間に合わない場合が多くあります。いざという時に頼りになるのは、自主防災会や、隣近所または町内会など住民同士の助け合いです。

山辺町では、災害時や災害が発生しそうな時に、安否確認や避難時の手助けといった支援を必要とする方に、「災害時避難行動要支援者名簿」への登録をいただいています。

## 登録の対象となる方

災害時に、「自分の力だけでは避難できない」「目や耳が不自由なために災害情報が入手できない」などの理由で、支援を希望する方で、次の①から④に該当する在宅の方が対象となります。

- ①要介護認定3以上の方
- ②障害者手帳をお持ちの方
- ③75歳以上の方のみの世帯の方
- ④上記①～③に準ずるなど、支援が必要な方



※情報提供に同意された方の情報は、民生委員・児童委員および自主防災会、町内会に提供され、避難支援計画の立案や事前把握を行う基礎資料として使用します。登録いただいた個人情報は避難支援以外の目的には使用しません。



## 地域での助け合いが大切

災害時に高齢者や身体が不自由な方などは、早めの避難が必要です。地域のみなさんの、できる範囲での支援にご協力をお願いします。



# 山辺町人材バンクをご利用ください

子ども会や学校行事、サークルなどで『山辺町人材バンク』（やまのペマイスター）をぜひ活用ください。マイスターを講師として利用したい場合は、政策推進課協働推進係にご連絡ください。まず、町からマイスターに連絡し、その後、利用する方とマイスターとの間で直接、日時・場所などの詳細を決めていただきます。

## 《 やまのペマイスター登録者一覧 》 (敬称略)

氏名 (登録順)	指導・協力の内容
中谷 勇	赤ちゃんの夜泣き対策、不眠対策
菅野 継嘉	手作りによるハム、ベーコン、ソーセージ、チーズ、バター製造指導
樋口 隆	木酢液を利用した野菜の無農薬栽培、味噌作り、燻製作り (ベーコン・ウインナー・魚類など)
庄司 良子	郷土料理、家庭料理、アイデア料理 (簡単料理)
舟山 美恵子	手芸、ちぎり絵
高橋 新一郎	果樹 (おうとう・りんご・西洋なし・もも) を主とした農業全般
伊藤 恭子	民謡、歌謡曲、温暖化防止活動推進、介護、家庭生活支援、子育てサポート応援
長岡 信二	健康教室開催 (ロコモ・メタボ対策、頸・肩・膝痛・腰痛対策、ストレッチングおよび筋力トレーニング方法など)、スポーツ競技大会時の救護支援活動、外傷時の応急処置や障害予防 (テーピング) など
渡辺 栄一	日常で使えるテーピング、スポーツ障害・予防におけるテーピング、応急処置
後藤 弘子	ハーブ栽培から使い方までの指導、メディカルハーブ (薬用植物) 療法、自然の素材でのクラフト作り
高橋 鋭司	山菜およびキノコの鑑定
舟山 幸雄	カラオケ、山形大黒舞
後藤 智子	着物着付け (浴衣、小紋、紬など)
白壁 忠彦	洋蘭栽培に関する相談や植え替え、株分けの指導および実技指導
高橋 幸子	デコ巻き寿司の簡単なものから、季節に合った巻き寿司、デコ巻き寿司マイスター資格取得まで
明日 知子	健康ヨガ、マタニティヨガ、指ヨガ、リストラクティブヨガ、椅子ヨガ
笠原 照明	コンピュータプログラミング講座、電子工作、3Dプリンターなどでの先端ものづくり講座、3D・CAD講習、障がい者向けパソコン操作研修、障がい者向け電子支援機器作成講習
斉藤 幸子	アロマテラピー講座、ワークショップ
黒田 由樹	親子のコミュニケーション教室、産前・産後のママのメンタルを整えた子育てのよりよい環境づくり
工藤 みゆき	介護技術講習、エンゼルメイクについての講話、感染症対策についての講習 (新型コロナ、胃腸炎など)

団体名	指導・協力の内容
日本民謡「恭秀会」	民謡、唄、三味線、尺八、太鼓、横笛など



マイスターの登録も随時募集しています。地域の活動などに、お持ちの技術や知識を積極的に教えてくださる個人・団体の登録をお待ちしています。

**申込み・問合せ** 政策推進課 協働推進係 ☎ (667) 1110

# 水稻病害虫の航空防除を実施します

水稻の病害虫防除のため、ラジコンヘリコプターによる航空防除を実施します。国と県の指導に基づき安全対策に万全を期すとともに、環境に優しい農業を目指し、年2回実施します。

## 散布日程、使用農薬

### ▼1回目

散布日：7月29日(土)

使用農薬：アミスタートレボンSE

対象病害虫：いもち病、紋枯病、カメムシ類

### ▼2回目

散布日：8月12日(土)

使用農薬：スタークル液剤10

対象病害虫：カメムシ・ウンカ類

※雨天・強風・霧の場合は順延となります。

※ラジコンヘリコプターの機体の手配状況や天候などにより順延となる場合もあります。その際は、広報車でお知らせします。

※使用農薬は、病害虫の発生状況により変更となる場合があります。

散布区域／町内平野部 (地図を参照)

※散布圃場には白旗が立っています。

散布時間／午前4時30分～正午頃

※実作業は約5時間となります。

## 北部散布区域 (山辺、大寺地域)

▼1回目…7月29日(土)

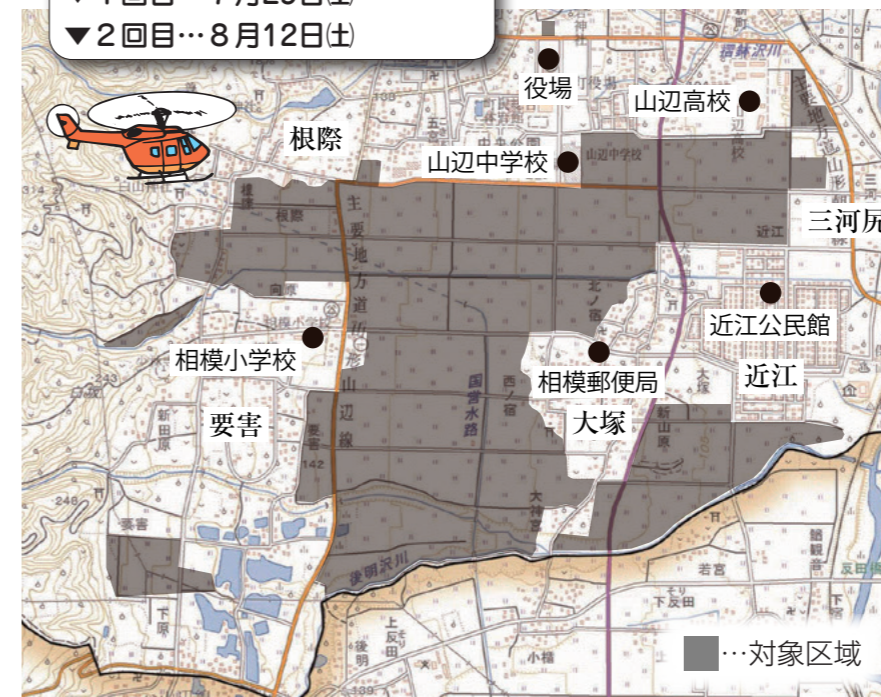
▼2回目…8月12日(土)



## 南部散布区域 (相模、三河地域)

▼1回目…7月29日(土)

▼2回目…8月12日(土)



## 注意事項

- ① 散布中は防除区域内に立ち入らないでください。
- ② 散布防除後は2日間、田んぼに入らないでください。
- ③ 散布区域の近くでは、窓を閉めてください。
- ④ 散布区域の近くの方は、洗濯物は散布終了後に干してください。
- ⑤ 区域内の圃場および隣接地には、自動車を駐車しないでください。万一、自動車の車体に薬剤が付着した場合は、あぐりんランドさがみで洗車します。
- ⑥ 区域内の菜園などでは、散布前日に収穫してください。

農家のみなさんへ… 散布当日は、たん水状態にしてください。

**問合せ** 山辺町航空防除協議会 (JAやまがた北部営農センター内) ☎ (662) 5334



### ◇ごみ減量の目標値（令和14年度まで）◇

- 町民1人1日当たりの家庭系ごみの排出量 613g ⇒ 602g  
※1人1日当たり11gの減量が目標です。
- 町リサイクル 13.1% ⇒ 17.0%
- 最終処分量 188t ⇒ 172t
- 事業系ごみの排出量 296t ⇒ 280t

### 《分別区分》

- (1) もやせるごみ
- (2) 雑貨品・小型廃家電類
- (3) プラスチック類
- (4) 埋立ごみ
- (5) ビン・カン
- (6) スプレー缶のみ
- (7) ペットボトル
- (8) 水銀含有ごみ
- (9) 粗大ごみ

### ◇分別を徹底しましょう！◇

ごみの分別は、9区分に分けられています。分別をきちんと行えば、ビン・カン、ペットボトルなどがリサイクルされ、限りある資源を保護することができます。また、適正な分別は、処理施設の安全のために必要です。



原因物  
(リチウムイオン電池)



### ◇充電式家電の出し方に注意！◇

モバイルバッテリーやスマートフォン、電子タバコなどの充電式家電は、破損や変形により、発熱・発火する危険性が高く、分別を間違えると、ごみ収集車や処理施設で火災が発生します。ごみを出す前には確認をお願いします。

#### 【充電式家電の出し方】

「水銀含有ごみ（無料）」として他の電池類と一緒に、透明袋で決められた収集日に出してください。

(電池が取り外せない商品)

電子タバコ・モバイルバッテリー・電気シェイバー・コードレス掃除機・スマートフォン・電動歯ブラシなど



トラック荷物消火状況

### 立谷川リサイクルセンターでの発煙・発火状況

年度	発煙・発火の発生件数	うち主な発生原因の件数（全体に対する割合）		
		電池類	その他（ライター・スプレー缶など）	原因不明
H27	12	4 (33%)	3 (25%)	5 (42%)
H28	33	26 (79%)	0	7 (21%)
H29	60	42 (70%)	5 (8%)	13 (22%)
H30	120	98 (82%)	8 (7%)	14 (11%)
R1	210	178 (85%)	7 (3%)	25 (12%)
R2	286	241 (84%)	4 (1%)	41 (15%)
R3	266	231 (87%)	2 (1%)	33 (12%)
R4	264	255 (97%)	0	9 (3%)

# みんなで作る循環型の暮らしを目指して

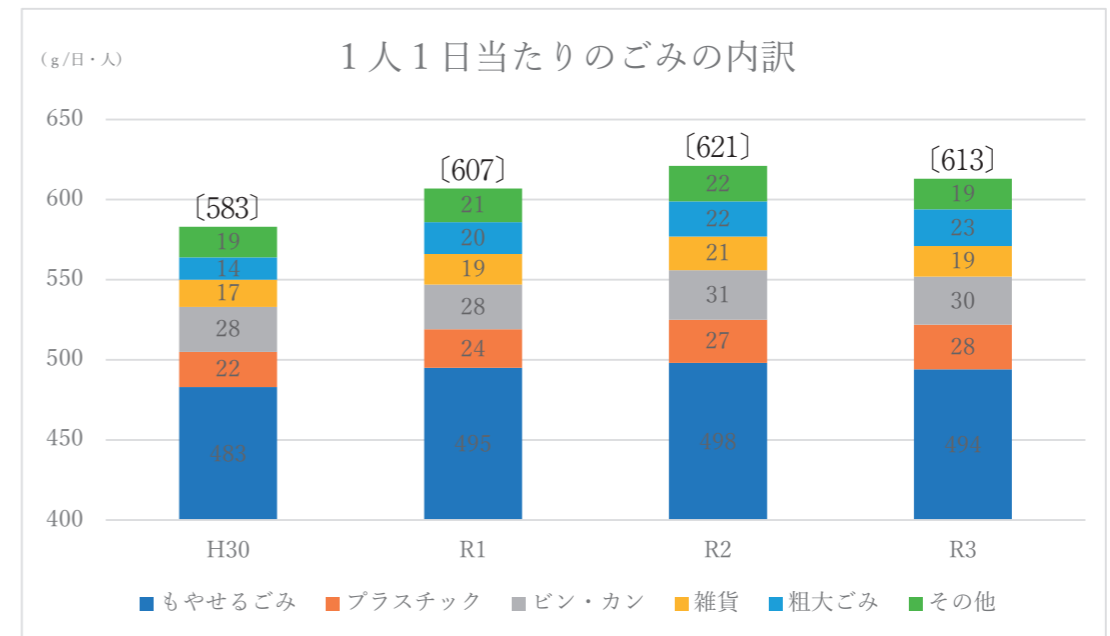
山辺町のごみ処理に関して「山辺町ごみ処理基本計画」を策定しました。町民・事業者・行政の連携・協力により、ごみ減量の取り組みを推進することで、持続可能な循環型社会を目指します。

問合せ 町民生活課 生活環境係 ☎(667)1109



### ◇山辺町のごみの現状◇

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた令和元年度から増加傾向にあります。



### ◇3R行動をしてみましょう！！◇

普段の生活の中で、色々な3Rを推進する行動をすることができます。以下の例以外の3R行動を自分でも探して、できるだけ多くの3R行動することを心掛けましょう。

#### リデュース (Reduce)

ごみも資源ももともと減らす

◇行動の例

- ・マイバッグを使用しレジ袋や紙袋を断る。
- ・マイ箸、マイボトルを利用する。
- ・生ごみを出すときは、水切りを徹底する。

#### リユース (Reuse)

くり返す

◇行動の例

- ・シャンプー、洗剤は詰め替え商品を購入する。
- ・クリーニングのハンガーを返却する。
- ・フリーマーケットやリユースショップを利用する。

#### リサイクル (Recycle)

資源として再利用する

◇行動の例

- ・食品トレイ、紙パックを店頭回収に協力する。
- ・新聞、古紙の資源回収に協力する。
- ・再生品やリサイクル製品を購入する。



## 来年度に小学校へ入学するお子さんへ

問合せ 教育委員会教育課 学校教育係 ☎(667)1115

令和6年度に小学校へ入学するお子さん(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)を対象に健康診断および学習適応検査を実施します。案内は各家庭に郵送します。該当する方は、忘れずに受けてください。

### 【目的】

学校保健安全法に基づき、児童生徒が健康で楽しい学校生活を送ることができるようにお子さんの健康状況を把握し、保健上必要な助言などを行い、入学の準備をしていただくために実施します。

### 【健康診断】

日時 / 9月14日(木)

受付 / 午後0時50分～2時

場所 / 町民総合体育館

※個別に受付時間帯を設定し、お知らせしますので、ご協力をお願いします。

### 【学習適応検査】

○山辺小学校へ入学するお子さん

日時 / 8月31日(木) 午後予定

場所 / 山辺小学校

○相模小学校へ入学するお子さん

日時 / 9月1日(金) 午後予定

場所 / 相模小学校

※学習適応検査の詳細については、各学校より別途案内があります。



## 日立市のみなさん！山辺町へようこそ！！

問合せ 政策推進課 総合戦略係 ☎(667)1110

6月17日(土)に茨城県日立市から市民の方々がバスツアーで来町しました。このバスツアーには43人が参加し、ふるさと資料館をはじめとする町内各所を巡りました。



▲ふるさと資料館をはじめとした山辺探訪



▲さくらんぼ摘み取り体験が行われ、さくらんぼをお腹いっぱい堪能しました



▲町のグルメに舌鼓を打ちました

## さくらんぼ摘み取り体験レビュー

匂真ただ中の真っ赤に染まったさくらんぼに目を輝かせながら、摘み取り体験をしました。

園地の一部スペースを利用して行われたさくらんぼ種飛ばし大会。はじめは遠慮がちだった日立市のみなさんも、徐々に白熱し、距離を競い合うようになりました。男性部門優勝の方は7m60cm、女性部門優勝の方は4m10cmも飛ばし、驚くような結果となりました。



大盛り上がりの種飛ばし大会！



第61回ミス花笠  
後藤 優花さん(上野)

「写真提供：山形県花笠協議会」

まつりを彩る『ミス花笠』に  
8月5日(土)～7日(月)に山形市七日町通りを中心に開催される『山形花笠まつり』。そのまつりを彩ってくれる女性が『ミス花笠』です。  
今年29人の応募があり、そのなかから4人が選ばれ、その1人が山辺町出身の後藤優花さんです。  
後藤さんは広告やチラシなどを見て「前からずっと気になっていて、山形の力になれたらいいな！」とミス花笠に応募したそうです。  
まつり当日は、パレードの最後尾の飛び入りコーナーの最前列で踊りを披露。また、1年間にわたり県内外のイベントで本県観光のPR役を担います。  
「幼い頃から憧れていたミス花笠になることができ、大変嬉しく思っております。これから1年間山形の魅力を県内外はもちろんのこと、国外にも発信できるような精一杯頑張ります。」とのこと。  
ぜひ、足を運んでみてはいかがでしょうか？



茨城県日立市と山辺町は山野辺家の縁をきっかけに、平成16年5月7日に友好都市連携を締結しました。

日立市との友好都市提携は来年で20周年を迎えます。今後も市市民の交流が活発に行われ、友好都市の絆がさらに深まることを期待します。





### シルバー人材センター 地域の環境美化のために

山辺町シルバー人材センターのみなさんが6月10日、午前6時から山辺町駅前広場・歩道で除草ボランティアを行いました。会員・職員21人が参加し、公園の草取りや草刈りを熱心に取り組みました。



協力して草刈りなどをしました



1億円の重さにびっくり！

### 租税教室 なぜ「税金」は必要なんだろう

6月8日、町税務課職員による租税教室が山辺小学校6年生を対象に開かれました。税金に関するアニメDVDを見た後、班ごとに話し合い、税金は私たちの暮らしを支えるために必要であることを理解しました。

### 造形教室 「オモシャイモノ」をつくる

6月17日、作谷沢支所で造形教室が開かれ、小学生・中学生を対象に8人が参加しました。目を描いていろいろな場所に貼ったり、オリジナルネームをつくったり、講師の張崎正裕先生にモノづくりの楽しさを教えてもらいました。



張崎先生による作品

### ぜいたく手づくり味噌講座 県産大豆100%手づくり味噌

6月18日、緑ヶ丘コミュニティセンターで国産<sup>こやし</sup>麹を使った手づくり味噌講座が開かれました。大人、子どもも含め35人が参加し、新関徳次郎先生に教えてもらい、豆を踏んだり<sup>にいせきとくじろう</sup>麹と混ぜ合わせる作業など汗をかきながら取り組みました。



楽しく豆踏み！



山辺三曲会の演奏を聞き、心安らくひと時を過ごしました



安達峰一郎記念財団に関する講話の様子



### 安達峰一郎博士生誕祭、記念事業 世界の良心 安達峰一郎博士

6月3日、『安達峰一郎博士生誕祭』が北部公民館で行われました。山辺高等学校茶道部によるお点前の後、山辺三曲会による演奏と、劇団やまのべによる朗読劇が披露され会場のみなさんは感銘を受けました。

6月19日には、『安達峰一郎博士顕彰会総会・記念事業』が中央公民館で開催されました。石田照雄氏による「安達峰一郎記念財団の設立と活動成果」をテーマとした講話がありました。

### 能中峰を良くする会 能中峰に親しみ込めて

6月4日、玉虫散策道能中峰の整備作業が行われました。玉虫散策道能中峰を良くする会（武田文博会長）を中心にボランティア、スタッフなど約30人が参加し、散策道に伸びた草を草刈り機で刈り払うなどして、早朝から汗を流しました。愛宕山の見晴台・町の文化財「千年杉」の周辺も草刈りし、見学に訪れやすいよう入念に整備し、誰もが気持ちよく散策できる道にしました。



町文化財の「愛宕山の杉」

能中峰が歩きやすくなりました





# お知らせ

## INFORMATION

### 7月14日に保険税・保険料の納税（入）通知書を送りました

7月14日付で国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納税（入）通知書を送りました。

保険料の納め方には、特別徴収（年金から天引き）と普通徴収（納付書または口座振替）がありますが、年金からの天引き不能などの理由で納付方法が変わる場合がありますので、**必ず開封して内容をご確認ください**。普通徴収による最初の納期限は7月31日(月)ですので、加入期間があるのに通知書が届かないという方は、7月中に税務課までご連絡をお願いします。

※国民健康保険税は世帯主が納税義務者となりますので、送付先変更のお申し出をいただいている場合を除き世帯主の方あてに送付しています。

#### ～65歳・75歳になられた方へ～

	対象年齢	摘要
介護保険料 (第1号被保険者)	65歳以上	・対象年齢に到達すると、介護保険・後期高齢者医療保険に自動的に移行します。
後期高齢者医療保険料	75歳以上(※)	・一人ずつ保険料を納付していただきます。

※任意に加入した一定の障がいがある75歳未満の方を含む

問合せ 税務課 町民税係 ☎(667)1105

### 消防設備士講習のご案内

消防設備士講習を次のとおり開催します。

#### 受講対象者

- ① 消防設備士免状の交付を受けた日以降の最初の4月1日から2年以内の方
- ② 前回の講習を受けた日以降における最初の4月1日から5年以内の方
- ③ ①、②以外の受講義務のある方

申込み書提出期間／7月31日(月)～8月10日(木)

申込み書配布場所／県庁消防救急課、山形県各総合支庁総務課、各消防本部、山形県消防設備協会、防災対策課(役場2階) 窓口で配布します。  
申込み方法／必要書類を山形県消防設備協会まで郵送、または持参してください。

#### 申込み・問合せ

一般社団法人 山形県消防設備協会(山形市鉄砲町2-19-68)  
☎(629)8477

### マイナンバーカード申請・受け取りのための臨時窓口を開設します

町民の方のマイナンバーカードの取得のため、役場の窓口を開庁します。

マイナンバーカードの受け取りに必要な持ち物は、ご自宅に届いている受け取りの案内を確認してください。

なお、カードを新たに作られる方は、①QRコード付き申請書(お持ちの方)、②個人番号通知カード(お持ちの方)、③住民基本台帳カード(お持ちの方)、④本人確認書類\*をお持ちください。

今回の臨時窓口では、カードの受け取りと新たにカードを作られる方の申請のために開設するものですので、マイナンバーの申請手続きは受けかねます。

また、当日は混みあうことが予想されますので、予めご承知おきください。

開庁日および受付時間  
8月6日(日) 午前9時～午後4時

※カードを作られる方の④本人確認書類\*については以下の「ア」または「イ」をお持ちください。

- ア. 1点で確認できるもの
  - ・運転免許証・写真付き住民基本台帳カードB・パスポート・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・在留カード・運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付されたものに限る)など
- イ. 2点で確認できるもの
  - ・健康保険証・介護保険証・年金証書・年金手帳・医療証・社員証・学生証・通帳(氏名+住所の記載があるもの)、診察券(氏名+生年月日の記載があるもの)など

#### 申込み・問合せ

町民生活課 住民係  
☎(667)1109



### 結婚相談会を実施します

「やまがた縁結びたい」による「結婚相談会」を開催します。

日時／7月23日(日)、31日(月) 午後1時30分～4時30分(1組45分程度)

場所／文翔館(山形市)  
対象者／結婚を希望する方、またはそのご家族(予約制)  
内容／婚活の仕方、お見合い相手の紹介などについての個別相談

#### 相談料／無料

申込み／開催日の2日前まで、やまがたハッピーサポートセンターへ

※県登録ボランティア仲間「やまがた縁結びたい」募集中。詳しくはホームページをご覧ください。(やまがた縁結びたい)で検索)

#### 申込み・問合せ

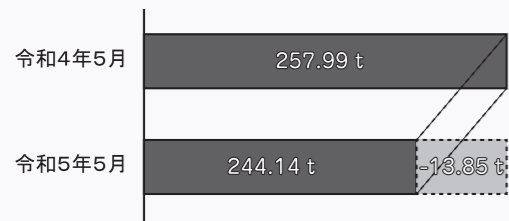
やまがたハッピーサポートセンター  
☎(687)1972

### みんなでごみを減らしましょう!

町民生活課 生活環境係  
☎(667)1109

5月は前年同月より、もやせるごみの量が減りました。分ければ『資源』、ませれば『ごみ』です。引き続き、ごみの分別と削減に努めましょう。

#### 【令和5年5月のもやせるごみ量】



※令和4年5月との比較：-13.85t  
(家庭系：-15.79t、事業系：+1.94t)

●町へのご意見・ご質問をお寄せください。  
〒990-0392 山辺町緑ヶ丘5 『広報やまのべ』係  
☎(667)1110 Fax(667)1112  
E-mail:kouhou@town.yamanobe.yamagata.jp  
\*いただいたお便りは広報紙に掲載させていただく場合があります。  
\*差出人が不明のものは、掲載・回答はできません。  
\*匿名希望の場合でも、住所・氏名を忘れずにお書き添えください。



## 8月15日(火)に開催します 令和5年度「二十歳を祝う会」

令和4年4月から成人年齢が引き下げられ18歳となりましたが、山辺町では成人式に代わる式典を「二十歳を祝う会」として、20歳に達した方を対象に開催します。

**日時**／8月15日(火)  
**受付**／午後1時30分～  
**式典**／午後2時～3時(予定)  
※開始時刻に遅れないように受け付けを済ませてください。

**場所**／中央公民館  
**対象者**／平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、山辺町内の中学校を卒業した方と、令和5年5月に山辺町内に住所があった方。

※対象者のみなさんには事前にご案内を送付しました。同封しております「令和5年度二十歳を祝う会出欠確認について」をご覧の上、出欠のご連絡を8月7日(月)までに行ってください。

**服装**／式典にふさわしい服装  
**その他**／当日、受付で記念品を受け取ってください。欠席した方には、記念品を届けることや取り置きすることができません。

**申込み・問合せ**  
教育委員会教育課(中央公民館内)  
☎(664)6033

## 「すだまりんちゃん」着ぐるみお披露目会でのセレモニーの参加者募集

この夏に町観光協会公式キャラクター「すだまりんちゃん」の着ぐるみが誕生します。広くみなさんに知ってもらい親しんでいただきたくお披露目会を開催します。

このお披露目会での「誕生セレモニー」に参加していただけの子どもさんを募集します。  
**応募対象者**／町内にお住まい

の3歳から12歳の子どもの方で「8月20日生まれ」の方  
※「すだまりんちゃん」と誕生日が同じ方。  
**募集人数**／若干名

**内容**／着ぐるみと一緒にくす玉割りなどのお手伝い  
**応募期間**／7月24日(月)～8月4日(金)

**応募方法**／電話での申し込み。  
なお、受付は期間中の平日午前8時30分～午後5時となります。

**申込み先**／町観光協会事務局  
◇お披露目会の「誕生セレモニー」  
**日時**／8月21日(月) 午後3時～  
**場所**／山辺温泉保養センター  
**申込み・問合せ**  
町観光協会事務局(町産業課 商工観光係)  
☎(667)1106



山辺町観光協会公式キャラクター  
すだまりんちゃん

## 山辺町中央公民館図書室 夏休みスペシャルよみきかせ 「音楽とよみきかせのクラブ」

いよいよ楽しい夏休みがやってきます。図書室恒例の夏のよみきかせ、今年のテーマは、ズバリ「音楽とのクラブ」。山辺少年少女合唱団のみなさんの美しい歌声でいつものよみきかせも、バージョンアップ。楽しいこと間違いなしです。会場は、海の中の設定になっていますので、入り口で海の生き物ワッペンをもらって入場してください。

大型絵本・新刊絵本・海のかなクイズで盛り上がりましょう!  
**日時**／8月3日(木) 午前10時30分～11時30分  
**場所**／中央公民館第1研修室  
**対象**／幼児～小学生  
※事前申し込みは必要ありません。(自由にご参加ください。)

**問合せ**  
中央公民館図書室  
☎(664)6433

## 消費税のインボイス制度説明会および登録番号相談会の開催

山形税務署では、事業者の方を対象として、消費税のインボイス制度説明会を開催します。

多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

なお、会場の都合上、席に限りがありますことを予めご了承ください。

**日程**／8月23日(水)  
**※事前予約が必要**です。  
**時間**／①午前10時～11時  
②午後2時～3時

説明会終了後、登録要否に係る個別相談会を実施しますので、希望する方は、お申し込み時にお申し出ください。  
**場所**／山形税務署 2階A会議室(定員20人、山形市大手町1-23)

※8月21日(月)午後5時までに  
お電話で予約願います。  
インボイス制度について詳

しく知りたい方は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。  
**申込み・問合せ**  
山形税務署 法人課税第一部門(内線153)  
☎(622)1611  
(音声案内2)

## ふるさと応援寄附記念品の開発に補助金を交付します

町では、山辺町ふるさと応援寄附制度を活用した特産品などのPRおよび魅力向上を図り、地域の活性化や地場産業の振興につなげるため、新規記念品の開発に取り組み事業者に対し、予算の範囲内で開発に必要な経費の一部を補助します。

**対象者**／農林水産業、製造業またはサービス業を営む者で

町内で生産、製造および加工されたものを取り扱っている事業所を有する方  
**要件**／事業終了後、ふるさと応援寄附記念品登録を行い、5年以上継続できる方  
**対象経費**／機材購入費、パッケージデザイン料など  
**補助額**／対象経費の2分の1以内、上限50万円

**注意点**／申請が多数の場合は、先着順となります。登録する記念品は総務省が定める地場産品基準を満たす必要があります。

**問合せ**  
政策推進課山辺町美力発信室  
シティプロモーション係  
☎(667)1110

## 空き家相談窓口

◇空き家相談窓口  
空き家に関するご相談、ご依頼などをお気軽にお問い合わせください。お近くの相談員が対応します。  
**問合せ先**／(公社)全日本不

動産協会山形県本部  
☎(665)0100  
**受付時間**／平日 午前10時～午後4時  
**問合せ**  
政策推進課山辺町美力発信室  
シティプロモーション係  
☎(667)1110

## ニット館すだまり「いつでもニットサマーセール」

恒例の感謝セールを行います。今作の新しいニットを各種取りそろえてお待ちしております。

**日時**／8月2日(水)～9日(水)  
午前10時30分～午後4時  
※月曜日は休館  
**場所**／ニット館 すだまり

**問合せ**  
ニット館 すだまり  
☎090(6684)8636

登録制メール(登録サイトアドレス) 一度の登録で、町の災害情報などをメールで入手できます。(登録時、メール受信時などに発生する通信料は、登録した方の負担となります。)

パソコン・スマートフォン	<a href="https://plus.sugumail.com/usr/yamanobe/home">https://plus.sugumail.com/usr/yamanobe/home</a>	
携帯電話	<a href="https://m.sugumail.com/m/yamanobe/home">https://m.sugumail.com/m/yamanobe/home</a>	

防災放送自動音声応答電話番号 ☎(629)0011 毎月1日の午後7時にサイレンが鳴ります



# やまのべうまのレシピ

食生活改善推進員の

トマトの酸味がクセになる！

～トマトと豚肉のしょうが焼き～

毎月19日は  
食育の日

毎月19日は家族そろって  
食事をしましょう。



### 【材料】(4人分)

豚ロース肉(薄切り)	240g	[A]	おろししょうが	20g
トマト	1個		酒	小さじ4
たまねぎ	1個		しょうゆ	小さじ4
サラダ油	適量			
キャベツ	120g			

### 【作り方】

- ①トマトは1cm角に切り、たまねぎは1cm厚さのくし切りにする。キャベツは千切りにしておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、豚ロース肉を焼く。焼き色がついたらトマトとたまねぎを加えてさらに炒める。
- ③火が通ったらAの調味料を加えて全体にからませる。
- ④皿に千切りキャベツをのせ、③を盛り付けたら、できあがり！

※町ホームページではカラー写真で掲載していますので、ぜひご覧ください

☆トマトに豊富に含まれ、抗酸化作用がある「リコピン」は、加熱をしたり、油と一緒に食べることで吸収率が高まります。

**日時**／8月11日(金・山の日)  
午前6時山辺町民総合体育館  
前集合(マイクロバスで移動)  
午後6時頃解散予定(雨天決行)  
**行き先**／月山(西川町姥沢から月山山頂目指し、羽黒の月山レストハウスに下る縦走コース)  
※悪天候の場合は、ネイチャーセンターにてブナ林散策  
**対象者**／小学校3年生以上の一般の方(ただし小中学生は保護者同伴のこと)  
**募集人数**／20人程度  
**参加料**／山辺の里スポーツクラブ会員 3,000円  
山辺の里スポーツクラブ会員以外の方 3,500円  
小中学生との親子 5,000円  
(会員がいる場合4,000円)  
※会員以外の方の料金にはレ

## 山辺の里スポーツクラブ月山に咲く花をたずねて「月山フラワートレッキング」

クリエーション保険料含む  
服装／山歩きに適した服装で登山靴着用  
持ち物／水分補給の飲み物・昼食・非常食(あめ・チョコレートなど)・雨具・防寒具・帽子・手袋・タオル・必要な方はストック・カメラ・筆記用具・傘  
※ジオグラフィカ(スマホの登山用GPSアプリ)に興味のある方は、当日使い方の説明をしますので、事前にアプリをダウンロードして来ててください。  
**申込み**／所定の申込書に参加料を添えてお申し込みください。  
**締め切り**／8月4日(金)  
(申込み受付時間／平日の正午～午後4時)  
**申込み・問合せ**  
町民総合体育館内  
山辺の里スポーツクラブ  
☎(664)7263



## 会計年度任用職員(保育士)を募集します

安達峰一朗記念保育所で働いていただける会計年度任用職員(保育士)を募集します。  
**募集人数**／若干名  
**受付期間**／随時  
**勤務期間および時間**／8月～令和6年3月31日  
【保育士】  
①原則午前8時30分～午後4時30分の7時間  
(午前7時～午後7時内でシフトによる時差出勤)  
週5日勤務 交代制で土曜勤務あり  
②早朝または夕方の3時間週6日勤務  
【早朝】／午前7時～11時の間で3時間  
【夕方】／午後3時～7時の間で3時間  
ただし、土曜日は午前7時～午後7時の間で3時間  
③午前中の5時間 週5日勤務  
午前7時～午後1時の間で5時間  
**報酬**／①月額17万9,100円～

②月額9万2,100円～  
③月額12万7,900円～  
**応募方法**／安達峰一朗記念保育所にご連絡ください。  
※上記時間以外での勤務希望の場合はご相談ください。  
**申込み・問合せ**  
安達峰一朗記念保育所  
☎(664)5066

## 第29回山辺町民ゴルフ大会開催

**期日**／8月27日(日)  
**会場**／山形ゴルフ倶楽部  
**参加資格**／町内にお住まいの方、町内の事業所などに勤務されている方、山辺町をこよなく愛する方  
(※パーティーには必ず山辺町に在住または町内事業所に勤務されている方が入るようになしてください。)  
**募集人員**／150人(※申し込み受付順で定員になり次第締め切ります。)  
**参加料**／1,500円(1人)

**プレー料**／一般1万2,300円(キヤデイー付・消費税込み・飲食代除く)・会員の方は会員料金となります。  
※キヤデイー数の都合上、一部セルフプレー(料金9,300円)となります。  
**申込み**／所定の申し込み用紙に参加料を添えて、7月24日(月)～29日(土)ただし、山形ゴルフ倶楽部は7月30日(日)までの期間に町民総合体育館(午前9時～午後5時)または山形ゴルフ倶楽部までお申し込みください。  
**その他**／競技方法、特別ルールなどは「競技方法」をご覧ください。なお、実施要項・競技方法・申込書は7月24日(月)より各申し込み受付場所にて配布します。  
※今大会は日程など諸事情により表彰式は行いません。  
**申込み・問合せ**  
町民総合体育館  
☎(664)7263  
山形ゴルフ倶楽部  
☎(666)2221

### 【広告】

#### 『広報やまのべ』に広告を掲載しませんか？

政策推進課 情報統計係 ☎(667)1110

**料金**／▽1枠(縦50mm横88mm以内)あたり  
町内事業所… 8,000円  
町外事業者… 10,000円

※3枠以上の掲載申込みの場合、料金が割引になります。  
**申込み**／申込書(町ホームページからダウンロードできます)と原稿を政策推進課へ提出してください。

**締切り**／毎月15日(掲載は翌月号以降)  
※公序良俗に反する内容の広告や、政治活動・宗教活動に関する広告、意見広告または個人的宣伝に関する広告は掲載できません。  
※広告の内容に関する責任は、申込者が負うものとします。

《ホームページへのバナー広告も募集しています!!》

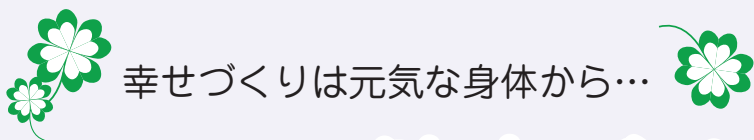
## 塗替えを検討中の方

ワンランク上の塗装サービス!

REBORN MY HOME  
有限会社 飛塚塗装店

☎023-664-5468





幸せづくりは元気な身体から...

# 健康づくりの定期便



カルテ No.37

保健福祉センター ☎(667)1177

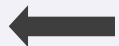
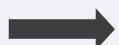
## 【しっかり食べてフレイル予防！ ～“たんぱく質”とれていますか？～】

### 『フレイル』を知っていますか？

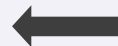
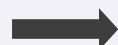
フレイルとは、年齢とともに心身の活力（筋力や認知機能など）が低下したり、社会的つながりが弱くなった状態を指します。そのまま放置すると、要介護状態になる可能性があります。早めに気づき、適切に対策を行えば、フレイルの進行を防ぎ、健康な状態に戻ることができます。



健康



フレイル



要介護

### こんな傾向があればフレイルかも…

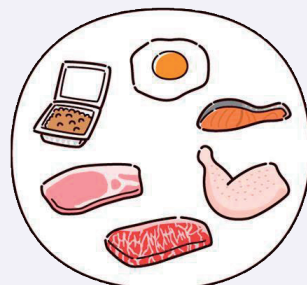
- ・おいしく食べられなくなった
- ・疲れやすく何をするのも面倒だ
- ・体重が以前より減ってきた

### フレイルを予防するためには食事が大切！

必要な栄養素をまんべんなくとるためには、いろいろな種類の食材や料理をよく噛んで食べることが大切です。とくに高齢期では、筋肉のもととなる“たんぱく質”が不足しがちになるため、毎食しっかりとたんぱく質をとるように心がけましょう。

#### <たんぱく質を多く含む食品>

- 鶏ささみ (50g)・・・約12g
- 豚ロース肉 (50g)・・・約13g
- 焼き鮭 (75g)・・・約17g
- 卵 (1個)・・・約7g
- 豆腐 (1/4丁)・・・約5g
- 納豆 (1パック)・・・約8g



たんぱく質の1日の摂取基準（推奨量）は、65歳以上の男性は60g、女性は50gです。一度にたくさん食べるのではなく、3回の食事でもんべんなくとることが大切です。料理が大変な場合には、市販のお惣菜や冷凍食品・缶詰などを活用して、上手にたんぱく質をとりましょう。

●人のうごき(令和5年7月1日現在) ※ ( ) 内は前月からの増減

人口13,609人 (-6) 【男6,645人 (-4) 女6,964人 (-2)】 世帯数4,853 (+5) 出生6人 死亡17人 転入17人 転出12人