

やまのべ

みんながつながる 協働のまち やまのべ
～未来につなぐ 自慢のまち～

桜日和に、
笑顔の花咲く



カラーでご覧いただけます

■山辺町ホームページ

<https://www.town.yamanobe.yamagata.jp/>



▲4月17日、近江公園に咲く桜の木の下で、お花見とお茶会を楽しみました。満開の桜に癒されながら、ゆっくりお茶を飲んでみんなでおしゃべり。春の訪れ感じるほっこりしたひとときになりました。（関連記事…8ページ）

『みんながつながる地域コミュニティ事業』とは？

町内10ブロックの協議会が主体となり、町内会が連携しながら、地域の課題解決と地域の交流づくりを図るために活動しています。町からは、この活動に対して補助金を交付して支援しています。

◆補助限度額 ブロック内世帯数×1,000円



⑥北部



⑦作谷沢



⑧中



⑨大寺

【令和6年度ブロック協議会実施事業】

※実施事業の後の番号は写真番号

ブロック協議会名	実施事業
中央ブロック協議会	○防災体験フェスタ……⑤
大門ブロック協議会	○ふれあい動物ランド
南部ブロック協議会	○南部ブロック防災対策講座
北部ブロック協議会	○北部ブロック協議会防災対策事業……⑥
緑ヶ丘ブロック協議会	○クリーン活動・地域河川清掃 ○災害時の安否確認訓練活動 ○グリーンヒルズわくわくフェスタ・炊き出し訓練……②③
大寺ブロック協議会	○大寺地区防災訓練実施事業 ○ふれあい秋フェスおよびココロの節分開催事業……⑨
中地区ブロック協議会	○中地区防災訓練 ○みんなですんべ！雪運び事業……⑧
作谷沢地域振興協議会	○災害対策事業 ○地区民鍋まつり事業……⑦
相模ブロック協議会	○みんなで歩こう「相模の里」（白坂道整備事業・健康ウォーキング） ○家庭・地域の防災力を高める活動 ○さがみの里「たけのご祭り」……④ ○花で飾ろう「さがみの里」
近江自治会	○地区清掃活動 ○地区防災訓練 ○地区ボウリング大会 ○盆踊り大会……①

みんながつながる地域コミュニティ事業
ブロック協議会の活動をご紹介します！



①近江



③緑ヶ丘



⑤中央



④相模



②緑ヶ丘

【地域の課題解決に取り組んでいきます】

ブロック協議会は、町内会では解決できない課題の対応や地域の特色を活かした活動に取り組んでいます。

昨年度は、全てのブロック協議会で交流イベントや防災訓練などの事業が実施されました。

地域の課題解決に取り組む事業などを通して地域の関係づくりを行うことで、災害時など、いざというときの助け合いにつながります。ブロック協議会の活動に積極的にご参加ください。



“おめでとうございます!!” 令和6年度消防関係表彰受章者

(所属・敬称略)

さまざまな活動が認められ、消防関係の表彰を受けられたみなさんです。

◆消防長官表彰

永年勤続功労章／後藤忠浩

◆日本消防協会長表彰

精績章／峯田忍

勤続章／村山純一

消防団員家族表彰／

樋口和美、樋口由隆、樋口徳四郎

渡辺江身子、渡辺千明、渡辺浩道



◆山形県知事表彰

金条章／第3分団第1部

特別功労章／渡辺一正

功労章／三浦宏文、佐藤薫、遠藤哲

功績章／高橋直之、吉田康広、佐藤幸太、樋口由隆、伊藤哲治

精練章／安達智也、武田竜児、富澤勝也、武田哲朗、石島裕也

永年勤続退団者／渡辺裕二、高内洋平、渡辺譲、吉田賢司、多田充、多田清剛、後藤博史、多田良

家族功労者／武田千秋

◆山形県消防協会長表彰

永年勤続章／武田寛

※令和5年度より勤続30年のみに変更

◆山形県消防協会東南村山支部長表彰

銀条章／第1分団第2部

優良消防団員／東海林広幸、渡辺温毅、多田亮、山路喜隆、峯田亘、武田大、松田拓馬

永年勤続退団者／渡辺裕二、高内洋平、渡辺譲、吉田賢司、多田充、多田清剛、後藤博史、多田良

◆山辺町長表彰

一般協力者および一般協力団体／森岡孝、多田弘

退団者／武田寛、後藤和幸、田中隆也、伊藤洋助、伊藤哲治、遠藤哲

◆山辺町消防団長表彰

精績章／安孫子昌孝、荒井清和

優良消防団員／木村健太、高橋杜於、海老名美里、高橋桃佳、酒井知沙、多田悠人、渡辺浩道

阿部弘典、鈴木功毅、渡辺修人、工藤篤史

家族功労者／渡辺新一、白田宗綱、高橋結衣、吉田美穂、三浦沙織、遠藤美香、佐藤瑞穂、

峯田ゆり、石島孝子

新しい町職員を紹介します

NEW FACE

- ①担当している仕事
- ②趣味・好きなこと
- ③町民のみなさんへメッセージ

4月から、新規採用職員4人と地域おこし協力隊1人が仲間入りしました。
山辺町をよりよくするために、一生懸命がんばりますのでよろしくお願いします！



美力発信課
シティプロモーション係
鈴木 美紅 (荒宿)

- ①魅力発信、移住・定住の推進、空き家バンクに関する業務

②健康づくりのため、自宅でのトレーニング

③山辺町の良いところをたくさん発信して、よりよいまちづくりに貢献していきたいです。これからよろしくお願いします。



建設課 地域整備係
橋 菜々子 (山形市)

- ①都市公園、児童遊園、都市計画に関する業務

②ラーメン屋巡り、お菓子作り、スキー

③まだまだわからないことばかりですが、日々学びながら一日でも早く町民のみなさんのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いします。



税務課 納税係
高橋 優月 (山形市)

- ①税の収納や税証明の発行に関する業務

②野球観戦、お笑い鑑賞、推し活

③町にご縁があり、小さい頃から慣れ親しんだ山辺で働けることを嬉しく思っています！まだ分からないことも多いですが、町民のみなさまのお役に立てるようひとつひとつ丁寧に取り組んでいきます。よろしくお願いします。



保健福祉課 福祉係
阿部 唯人 (山形市)

- ①日本赤十字社関係、障害者手帳交付手続きに関する業務

②スポーツ観戦、食べ歩き、旅行、音楽鑑賞

③新人なのでご迷惑をおかけするかもしれませんが、よろしくお願いします！気軽に声をかけていただくと嬉しいです。現在、趣味を探しているので、ぜひ共有してください！

～地域おこし協力隊～

- ①山辺町地域おこし協力隊に関する業務
- ②料理、食べ歩き、アニメ鑑賞、いろいろなジャンルの方々と話すこと
- ③この度、山辺町の地域おこし協力隊に着任しました毛利です。

「食」を通して、山辺町の魅力を発信していきますのでよろしくお願いします。活動は山辺高校が中心となりますが、多くの生産者さんの方々や町民のみなさんと深く繋がってきたいのでどうぞお気軽にお声がけください。3年後は山辺町のみなさんの声を大事にした地産地消のレストランをオープンしたいと考えていますのでよろしくお願いします。



山辺町地域おこし協力隊
毛利 洸太 (高橋2)



春季消防演習

火災ゼロへ、春の演習

4月20日、町消防団員による「春季消防演習」が開催されました。今年は、大手町・上裏小路地区を中心に火災防ぎょ訓練が実施され、いざという時に備え実践的な訓練が行われました。その後、ゆりかご幼稚園の幼年消防クラブによる「防火の誓い」などが披露されました。また、菅井団長の後に続き、堂々とした各分団の分列行進が行われました。



威風堂々とした分列行進！



一斉放水が行われました。



地域に奉仕、公園をきれいに

社会奉仕活動

地域の力で公園をきれいに

4月22日、長沼公園で山辺ロータリークラブ社会奉仕委員会のみなさんによる社会奉仕活動が行われました。参加者のみなさんは、刈払機や鎌を手に、熱心に作業に取り組んでいました。この活動により、多くの利用者が気持ちよく利用できる環境が整えられました。

くわご刊行会

『くわご』第29号が刊行

くわご刊行会 なかにみちこ（中谷美智子会長）による“山辺町民の総合誌”『くわご』第29号が刊行されました。今号は、山辺町の人物に関する内容に加え、エッセイ・詩・短歌・俳句など、多彩な作品が盛りだくさんの一冊となっています。町内の書店や編集員などが取り扱っています。



山辺の文化と人を紡ぐ『くわご』



- ①ユネスコ無形文化遺産『日立風流物』
- ②平和通りの桜とすだまりんちゃん
- ③特産品売り場は大にぎわい！



①



②



③

友好都市・茨城県日立市

日立さくらまつり

4月5日から6日にかけて、山辺町・日立市交流協会による「日立さくらまつりバスツアー」が開催され、35人の参加者が日立市を訪れました。

参加者は、活気あふれるイベントや海の幸など日立市の魅力を満喫しました。また、山辺町からは、山形芋煮や玉こんにゃく、舞米豚を使ったジャンボメンチカツ、肉巻きおにぎりなどが販売され大盛況となりました。

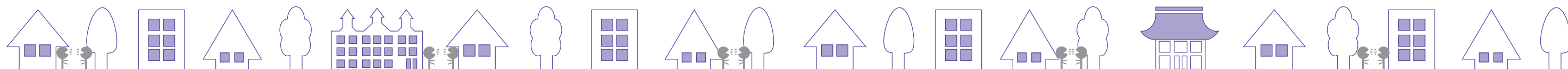
町内小・中学校

新しい毎日がスタート！

4月8日から9日にかけて町内の小・中学校の入学式が行われ、新入学児童・生徒186人（小学校85人、中学校101人）が入学しました。新しい制服に身を包み、少し緊張したおもちで元気に入場しました。式典のなかでは、在校生からの歓迎の言葉や合唱もあり、温かい雰囲気の中で式典が行われました。



～ 山辺小学校入学式の様子 ～





災害時の家屋被害は写真をお願いします

問合せ 税務課 固定資産税係 ☎（６６７）１１０５

町では災害が発生したとき、被害のあった家屋に対して罹災証明の発行^{※１}をしています。軽微な被害の場合は申請書と一緒に写真を提出することで、調査をしなくても証明書を発行することができます。

また、大きな災害時は申請が混み合うため、調査に行くまで時間がかかってしまいます。その間に掃除や片付けをしてしまうと、正しい被害状況がわからず、本来より軽微な判定になってしまい、もしくは証明書の発行ができなくなってしまう場合があります。

このため、片付け、修理などをする前に、被害状況を写真に記録しておくようお願いします。

※１ 火災の場合は、山形市消防本部が発行します。



【写真の撮り方のポイント】

- ・できるだけ家の外側と内側の両方を撮ってください。
- ・被害箇所の全景とアップの写真を撮ってください。
- ・浸水の場合は、その深さがわかるよう、基礎部分などにメジャーなどをあてて撮ってください。水が引いた後、濡れた跡がわかれば大丈夫です。このとき近くからの写真と遠くからの写真を撮っておくと被害の大きさがよくわかります。
- ・床下浸水の場合、点検口を開ける、基礎部分の換気口があればそこからのぞくなど泥の汚れや濡れた跡がわかるように写真を撮ってください。

企業版ふるさと納税としてご寄付いただきました

令和６年度に「山辺町まち・ひと・しごと創生推進計画」に基づく事業に対して、企業版ふるさと納税によるご寄付を頂いた企業を紹介します。ご寄付は、各種事業の財源として有効に活用させていただきます。（順不同、敬称略）

	活用事業	寄付金額
福興電気株式会社	連携・安全安心・その他の事業	200,000円
株式会社パスラボ	連携・安全安心・その他の事業	100,000円
山建設備株式会社	連携・安全安心・その他の事業	非公表
藤庄印刷株式会社	連携・安全安心・その他の事業	100,000円
株式会社太平洋堂不動産	ひとの流れ（移住）の事業	1,000,000円
株式会社ハウスクエア	ひとの流れ（移住）の事業	非公表
株式会社市村工務店	連携・安全安心・その他の事業	500,000円
勝村建設株式会社	連携・安全安心・その他の事業	非公表

居場所づくり「元気だかい」お花見とお茶会

４月１７日、青い空とピンクの桜の下で、お花見とお茶会が開催されました。近江公園で開催され、おいしいお茶とお菓子を囲みながら笑顔と会話があふれる温かい時間になりました。



桜と笑顔が満開のお茶会でした



～贈呈式の様子～

行政相談委員退任感謝状の贈呈 感謝の意を表して

４月２３日、山辺町役場において長谷川吉則さんへ総務大臣感謝状の贈呈式が行われました。長谷川さんは行政相談委員として令和元年から令和７年の６年間勤められました。

大寺さくらまつり 桜の下で味わう春

４月１３日、大寺ふれあい公園にて、春の恒例イベント「大寺さくらまつり」が開催されました。さくらまつりではさまざまな催し物が行われ、なかでも「戦投中in大寺」は参加した小学生に大人気。また、「モルック体験」も行われ、参加者は自分なりに工夫し戦略を立てて楽しんでいました。会場には団子や玉こんにゃくなどの売店も並び、大にぎわいのイベントになりました。家族連れや友人同士など、たくさんの人が訪れ、地域のつながりや交流を感じられる時間となりました。



走って、投げて、全力勝負！
（戦投中 in 大寺）



会場は多くの人でにぎわいました



お知らせ

INFORMATION

お知らせ インフォメーション

あなたの声をお聞かせください

広報モニターを募集します

町の広報紙に対する意見や感想、提案などを町に伝える『広報モニター』を募集します。広報紙をより充実させるため、みなさんの声をお寄せください。

役割／町の広報紙の内容について意見や感想、提案を年4回程度アンケート形式で回答していただきます。

謝礼／年額5,000円程度

募集人数／5人程度（応募多数の場合は選考させていただきます）

申込み期限／6月6日(金)

応募資格／町内に居住する18歳以上の方で、国または地方議会の議員でない方、あるいは国または地方公共団体の職員でない方

応募方法／申請書に必要事項を記載のうえ、美力発信課（役場2階）まで持参していただくか、郵送またはFAXなどで申し込みください。

※申請書は美力発信課窓口で

配布するほか、町ホームページからダウンロードができます。

申込み・問合せ
〒990-0039
山辺町緑ヶ丘5番地
美力発信課 情報統計係
☎（667）1110
FAX（667）1112



2025年度「村山地区オストメイトと家族研修会」の開催について

オストメイトと家族の精神的な負担軽減と、日常生活での皮膚障害や合併症の予防法などを学びあい、手術前と同様な生活をおくれるよう研修会を開催します。

日時／5月24日(土) 午前10時～正午

会場／山形市総合福祉センター1（山形市城西町2丁目2番22号）

☎（645）9230

講演（議題）／「自分でストーリーの管理ができなくなったとき」講師／山形市立病院済生館

○高橋真理子さん
○助言者／山形市立病院済生館 木村裕子さん
○遠藤絵里子さん

対象／関心のある方はどなたでも参加できます。

その他／医療関係者への相談、交流会、装具展示など

費用／資料代として300円（会

全国一斉情報伝達訓練を行います

5月28日(水)午前11時ごろより全国一斉に緊急情報の伝達訓練が実施されます。防災放送や登録制メールから訓練放送が配信されますので、災害と間違わないようお願いいたします。また、気象状況・地震発生などによっては、訓練を中止することがあります。

問合せ
防災対策課 危機管理係
☎（667）1119

員は無料）
※当日はマスクの着用をお願いします。

申込み・問合せ
公益社団法人 日本オストミー協会山形県支部事務局（あだちさん）
☎090（7934）6512

合併処理浄化槽を設置する方に補助金を交付します

町では、下水道区域外で合併処理浄化槽を設置する方に補助金を交付しています。

さらに、既存単独処理浄化槽または汲み取り便槽から合併処理浄化槽に切り替える方は、県からも補助金を受けられます。

補助対象区域／下水道区域を除く区域

町の補助金額／5人槽（37万5千円）6人槽以上は別途ご相談ください。

県の補助金額／5人槽（最大16万円）6人槽以上（最大20万円）

※県の補助金は新築・増築の場合は、対象外となります。

申請期間／5月19日(月)～11月14日(金)（令和8年3月18日(水)までに工事が完了して、実績報告書を提出できるものに限ります。）

申請方法／補助金交付申請書などの必要書類を建設課下水道係（役場2階）まで提出し

はかりの定期検査

してください。

※補助を受ける条件など、詳しくはお問い合わせください。予算に限りがございますので、お早めに申し込みください。

申請・問合せ
建設課 下水道係
☎（667）1113

商店・J・A・学校などで使われている計量器（はかり）の定期検査を行います。計量法の規定により2年ごとに義務づけられているもので、証明や取り引きに使用している「はかり」はすべて該当します。

検査に先立ち、前回（令和5年度）検査を受けた方には調査書を発送し事前調査を行っています。調査書の届いていない方や、新たに「はかり」を使う取り引き・証明業務を始められた方はご連絡ください。

また、当日会場に「はかり」を持ち込めない方は、山形県計量協会が所在地検査を実施



道路美化団体募集

町が管理する道路において、快適で美しい地域環境づくりを推進するとともに、道路愛護意識の向上を図るため、道路美化活動を行っているだける団体を募集します。

応募要件／一定区間で年4回以上の清掃、植樹帯管理などの道路美化活動を実施する団体。

活動内容／町管理道路の活動区域内における清掃、花の植

栽、除草などの活動

支援内容／

- 道路美化活動に対して、活動負担金の交付
- 希望により活動団体名を記した表示板の設置
- 美化活動で生じたごみの処理

申込み・問合せ
建設課 地域整備係
☎（667）1113

ふくしかカフェ

福祉科の生徒と一緒にコーヒーを飲みながら、健康寿命を延ばしませんか？

日程・場所／

- ①6月9日(月) 山辺高校
 - ②7月17日(木) 南部公民館
 - ③8月25日(月) 山辺高校
- 時間**／午前10時～11時30分
- 対象者**／山辺町在住の65歳以上の方 20人程度

※①③の3日間参加できる方参加費／無料

申込み・問合せ
山辺高校 福祉科
☎（664）5462

【5月25日の日曜当番医が休診になりました】

5月25日の日曜当番医（鈴木医院）が休診になりました。緊急の場合は、山形市の休日夜間診療所をご利用ください。【休日夜間診療所】☎（635）9955

問合せ 山辺町保健福祉センター ☎（667）1177

お知らせ インフォメーション

登録制メール（登録サイトアドレス） 一度の登録で、町の災害情報などをメールで入手できます。
（登録時、メール受信時などに発生する通信料は、登録した方の負担となります。）

パソコン・スマートフォン	https://plus.sugumail.com/usr/yamanobe/home	
携帯電話	https://m.sugumail.com/m/yamanobe/home	

防災放送自動音声応答電話番号 ☎（６２９）００１１

毎月１日の午後７時にサイレンが鳴ります

お知らせ INFORMATION

～戸籍に氏名の振り仮名が記載されます～

令和７年５月２６日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。

本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。山辺町では、令和７年８月頃から順次送付を予定しています。

通知の振り仮名が正しいときは、届け出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されます。なお、振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。また、届け出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。振り仮名の届け出に当たって法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。

戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省ホームページでご案内していますので、参照ください。

<https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>

問合せ 町民生活課 住民係 ☎（６６７）１１０９



こちらの二次元コードからもアクセスできます



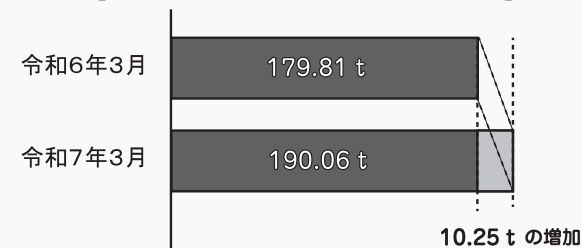
みんなでごみを減らしましょう！

町民生活課 生活環境係

☎（６６７）１１０９

３月は前年同月より、もやせるごみの量が増えています。分ければ『資源』、まぜれば『ごみ』です。ごみの分別と削減や「３Ｒ」（リデュース・リユース・リサイクル）に努めましょう。ごみ分別アプリ「さんあ～る」で、ごみに関するさまざまな情報を提供します。下記よりアプリをインストールし、ご活用ください。

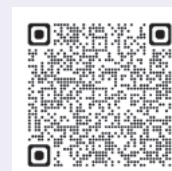
【令和７年３月のもやせるごみ量】



※令和6年３月との比較+10.25 t
（家庭系：+4.74 t、事業系：+5.51 t）

ごみ分別アプリを利用しましょう

【ごみ分別アプリ二次元コード】



iPhone、iOS端末
をお使いの方



Android端末
をお使いの方

新やまがた就職促進 奨学金返還支援 事業助成候補者募 集のお知らせ

【やまがた若者定着枠】

山形県および町では、将来の担い手となる若者の県内回帰・定着を促進するために、学生のみなさんが県内に就業・定住した場合に奨学金の返還を支援します。

募集人数／若干名

応募期間／５月１９日（月）～６月３０日（月） 午後５時必着

支援額／

① ２万６千円×令和７年４月以降の奨学金貸与月数

② 県内居住・就業から３年経過後の奨学金の返還残額

※①または②のいずれか低い額を上限として支援します。



やまがた若者定着

【Ｕターン促進枠】

山形県および町では、町内にＵターンし、県内企業へ就業する方を対象に奨学金の返還を支援します。支援額は最大で６０万円でＵターン前の事前応募が必要です。

募集人数／若干名

応募期間／５月１９日（月）～８月２９日（金） 午後５時必着

※１次募集で人数が達しない場合は２次募集も行います。

支援額／県内への居住・就業を開始した時点の奨学金の返還残額で、６０万円を上限として支援します。

年齢制限／４０歳以下

※詳細は山辺町ホームページでご確認ください。



Ｕターン促進

申込み・問合せ

美力発信課 シティプロモーション係

☎（６６７）１１１０

努めること

※ほかの補助金を受ける場合は対象になりません。

補助金の額・補助対象経費／１０万円を上限として、補助対象経費の合計額または１０万円のいずれか低い額とします。チラシ、ポスターなどの印刷製本費、広告掲載料、外部講師への謝礼、消耗品、通信運搬料、手数料、保険料などが対象です。

※参加者の飲食代などは補助対象外となります。

申込み・問合せ

保健福祉課 子育て支援係
☎（６６７）１１０７



●町へのご意見・ご質問をお寄せください。

〒990-0392 山辺町緑ヶ丘5 『広報やまのべ』係

☎ (667) 1110 Fax (667) 1112

E-mail : kouhou@town.yamanobe.yamagata.jp

*いただいたお便りは広報紙に掲載させていただく場合があります。

*差出人が不明のものは、掲載・回答はできません。

*匿名希望の場合でも、住所・氏名を忘れずにお書き添えください。

防災放送自動音声応答電話番号 ☎ (629) 0011

毎月1日の午後7時にサイレンが鳴ります

5月12日(月)～18日(日)は「民生委員・児童委員の日」活動強化週間です

町では、次の方々が厚生労働大臣より『民生委員・児童委員』に委嘱されています。

民生委員・児童委員は、それぞれ担当する地区内において、生活でお困りの方などの身近な福祉の相談役として活動をしています。何かお困りのときは、ひとりで悩まずにお近くの民生委員・児童委員へご相談ください。

問合せ 保健福祉課 福祉係 ☎ (667) 1107

《民生委員・児童委員のみなさん》(敬称略)

氏 名	地区名	連絡先電話番号	担 当 地 区
村山美紀子	鍛冶町	☎ (665) 8211	本町、駅前、鍛冶町
垂石いずみ	大手町	☎ (664) 5166	仲町、大手町、東町
相澤加代子	高楯1	☎ (664) 5369	東高楯、高楯1・2
佐藤 正子	芦沢	☎ (665) 7544	西高楯、芦沢
後藤 幸一	前小路	☎ (664) 5391	弾正淵、上裏小路、下裏小路、東館、前小路
長岡 則子	前ノ内	☎ (664) 6939	西館、前ノ内、西町
永岡 仁	上野	☎ (664) 5639	北ノ宿、上野、上宿
志貴 友子	田中	☎ (664) 5491	上田小路、田中、田小路
高橋 哲夫	緑ヶ丘3	☎ (665) 8112	緑ヶ丘2～4
鈴木 完二	緑ヶ丘5	☎ (664) 6499	緑ヶ丘5・6
渡辺 優子	長嶋1	☎ (664) 5571	長嶋1～3、沢寺
鎌上 辰幸	南町3	☎ (664) 7092	南町1～3
竹俣 金博	新町1	☎ (664) 5823	鍛冶町2、新町1、三河尻
武田 一志	新町2	☎ (664) 5496	新町2・3、清水町
荒木 哲夫	大門町1	☎ (664) 6525	大門町1
長岡 敏子	大門町2	☎ (664) 6598	大門町2
大松多恵子	大門町3	☎ (665) 7554	大門町3・4
武田美喜子	大門町5	☎ (665) 8231	大門町5・6
桑原 廣	大門町7	☎ (664) 8577	大門東光台、大門町7
渡辺 智子	西之表	☎ (664) 8127	西之表、天神
日下部きよ子	学校前	☎ (664) 5269	橋本、学校前、久保、南組、北組、蓮台寺
菅井富司子	宿	☎ (665) 7054	熊沢、宿、上道、荒宿、鬼ノ目、杉下
齋藤百合子	東	☎ (666) 2138	大蔵、北山
佐藤 政克	小針生	☎ (666) 2501	北作
吉田 弘	築沢東部	☎ (666) 2657	築沢
吉田真智子	畑谷東部	☎ (666) 2730	畑谷
鈴木 和夫	根際3	☎ (664) 6400	根際1～4
佐藤菜穂子	根際7	☎ (664) 5750	根際5～8
丹野 長信	要害3	☎ (665) 7275	要害1～3、下原
小関 初男	大塚2	☎ (664) 6849	大塚1～4
佐藤 乾治	近江1	☎ (665) 7116	近江1～3
設楽八重子	近江4	☎ (665) 8446	近江4・5
沖田 和子	近江6	☎ (665) 7121	近江6・7
伊藤 矯	近江8	☎ (665) 8310	近江8・9
山澤 勉	近江4	☎ (665) 7657	主任児童委員 (町内全域)
阿部 裕子	前ノ内	☎ (664) 7406	主任児童委員 (町内全域)

第38回山辺町ゲートボール協会長杯 G・B大会開催

日時／6月22日(日) 午前9時開会

場所／屋内ゲートボール場
参加資格／山辺町に住所を有する方

参加費／一人500円

申込み／6月2日(月) 午後4時まで、所定の申込書に参加料を添えてゲートボール協会事務局まで申し込みください。

問合せ

町民総合体育館内

山辺町スポーツ協会事務局

☎ (664) 7263

競技内容問合せ先

山辺町ゲートボール協会

事務局 齋藤邦彦さん

☎ (666) 2138

「困ったら一人で悩まず 行政相談」

このたび、4月1日付けで総務大臣から渡辺市也さん(長嶋1丁目)が山辺町担当

お知らせ インフォメーション

の行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、地域住民の相談相手として、行政サービスのに関する苦情・意見要望、行政の仕組みや手続に関する問合せなどの相談を受け付け、相談者と関係行政機関などの間に立って、苦情などの解決を図られるよう働きかける活動をしています。

問合せ

総務省山形行政監視行政相談センター

☎ (632) 3113



渡辺市也さん

山辺町障害者相談員を紹介します

障がい者の家庭における療育・生活・進学や就職など、日常生活を営んでいく上で生じるさまざまな問題の相談に対して指導や助言、必要の際は関係機関へ連絡を行ってお

ります。気軽に相談ください。

【身体障害者相談員】

○峯田和雄さん

☎ (666) 2231

○本田四志子さん

☎ (664) 6635

【知的障害者相談員】

○吉田美智子さん

☎ 090 (7934) 6773

問合せ

保健福祉課 福祉係

☎ (667) 1107

2025年度国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリテイあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

受験資格／

①令和7年4月1日において高校または、中等教育学校

を卒業後3年を経過していない者および、令和8年3月までに高校または、中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認めた者

受験申込受付期間／6月13日(金)～6月25日(水)まで

受験申込方法／受験申し込みはインターネット申し込みとする。国家公務員試験採用情報N A V I (<https://www.jit.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

第1次試験日／9月7日(日)

問合せ

仙台国税局人事第二課試験研修係

☎ 022 (263) 1111

内線3236

人事院東北事務局

☎ 022 (221) 2022



毎月8日と18日は舞米豚の日です！みんなで舞米豚を食べましょう！

やま のべうま いもの レシピ

食生活改善推進員の

野菜をたくさん使った♪
～ドライカレー～

毎月19日は
食育の日

毎月19日は家族そろって
食事をしましょう。



※町ホームページではカラー写真で掲載していますので、ぜひご覧ください

《材料》（4人分）

・鶏ひき肉	280 g	A	・トマト缶（カット）	200g
・たまねぎ	160 g		・ウスターソース	小さじ1
・にんじん	80 g		・コンソメ	小さじ1
・ピーマン	1 個		・水	100cc
・オリーブオイル	大さじ1		・米	200g
・おろし生姜	大さじ1		・雑穀米	20 g
・カレー粉	大さじ1		・ゆで卵	2個
・カレーフレーク	7 g		・ベビーリーフ	1袋

《作り方》

- ①米をとき雑穀米を加え炊く。
- ②たまねぎ、にんじん、ピーマンは粗みじんに切る。
- ③フライパンにオリーブオイルを熱し生姜、たまねぎを炒め、たまねぎのいい香りがしたら、にんじん、ひき肉を加え炒める。ひき肉に半分くらい火が通ったらカレー粉を振り入れ炒める。
- ④Aを加え煮ていく。沸騰したらカレーフレークを加えて煮溶かし、とろみが付いたらピーマンを加える。
- ⑤器にご飯、カレーを盛り付ける。ゆで卵、ベビーリーフを飾りつけたら、できあがり！

【広告】

当社施工にて補助金を活用できます
雪害による保険代行手続きいたします

塗装に関する 悩み 相談 見積 無料

有限会社 飛塚塗装店 023-664-5468



幸せづくりは元気な身体から…



健康づくりの定期便

カルテ No.46

保健福祉センター ☎（667）1177

～生活に取り入れやすい運動の話～

1日で消費するカロリーはどのくらいか知っていますか？

1日で消費するカロリーの構成はこのようなになっています

1. 基礎代謝（安静にしている消費するカロリー）60%
2. 食事誘発性熱産生（ご飯を食べた時に使われるカロリー）10%
3. 身体活動30%

身体活動は定期的な運動（バレーやランニングなど）と非運動性熱産生（家事や買い物、庭仕事などの日常生活で消費されるカロリー）に分けられ、非運動性熱産生は身体活動の中でも大きな割合を占めます。

ということは特別な運動をしなくても、日常生活を少しだけ活動的にすることで消費カロリーを効果的に増やすことができるということです。

例えば…

- ・階段をなるべく使うようにする。
- ・ゴロ寝でテレビは見ない。
- ・朝昼晩10分ずつ歩く。
- ・駐車場はなるべく遠くに停めて歩く。



など、工夫次第で活動性を上げることができます。

運動が中々続かない…といった悩みをお持ちの方は、このような方法を試してみてもいいかもしれません。ただ、運動だけでダイエットを成功させることはとても困難です。

1キロの脂肪を減らすためには約7,000カロリーを消費する必要があります。50キロの体重の人が20分歩いて消費するカロリーはたったの50カロリーです。

運動と食事療法を組み合わせると効果的なダイエットにしましょう！

8月10日開催 大相撲山辺場所

ボランティアスタッフを募集します!

8月10日(日)に開催される「大相撲山辺場所」の運営に携わっていただくボランティアスタッフを募集します。普段見られない力士の素顔や巡業の裏側を見られる貴重な機会です。ご応募お待ちしております。

日 時	募集人数	主 な 作 業 内 容
8月9日(土) 午前8時～ 午後6時30分(予定)	約30人	○会場設営 ○お土産など配付物の準備・仕分けなど
8月10日(日) 午前8時30分～ 午後7時30分(予定)	約60人	○会場内座席案内 ○入口チケットチェック・くつ袋配付 ○導線管理(立入禁止箇所などの対応) ○会場内ごみ箱の巡回・ごみ回収など

※各日ともに昼食を準備します。

※体育館内での作業になりますので「内履き」や「体育館用シューズ」などをご持参ください。

～特典～

- 8月9日に行われる「土俵祭り」への参加!
- 山辺場所限定「記念Tシャツ」プレゼント!

応募条件・応募方法

- 当日、現地集合および解散が可能な高校生以上の方
※2日間活動できる方を優先します。(1日のみでも可)
- 長時間にわたって立ったまま行う活動について、健康上支障がない方
- 町HPまたは申込書にて 大相撲山辺場所実行委員会事務局(役場2階美力発信課内)へ

応募締切 6月16日(月)



◀詳細はこちらから

協賛を募集します!

大相撲山辺場所を地域ぐるみで盛り上げるため、
企業・団体の協賛を募集します!

懸賞(懸賞旗・アナウンス)

【懸賞旗】

- 取組前に企業・団体名などを読み上げ「懸賞旗」を土俵上で掲示します。

【アナウンス】

- 取組前に企業・団体名などを読み上げます。

リーフレット広告

- 来場者全員に配布する“リーフレット”に広告を掲載します。
(サイズ: 全面、半面、1/4)

うちわ広告

- 来場者全員に配付する“うちわ”に、企業・団体様の名称を記載します。

幟(のぼり)

- 「幟(のぼり)」(縦540cm、横90cm)には、力士名または相撲部屋の名前と贈り元の企業・団体名が入ります。提供いただいた「幟(のぼり)本体」は、終了後に記念としてお渡しします。



弓取式



初切



大相撲山辺場所実行委員会事務局 ☎ (667) 1110 (午前9時～午後4時平日のみ)



◀詳細はこちらから

●人のうごき(令和7年5月1日現在) ※ () 内は前月からの増減

人口13,250人(-19)【男6,518人(-24) 女6,732人(-28)】 世帯数4,869(-1) 出生2人 死亡17人 転入34人 転出38人